



KILPAILUOHJEET

Toukokuu uinnit

24.5.2026

Kilpailussa noudatetaan Suomen Uimaliiton kilpailusääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita. Järjestävä seura pidättää itsellään oikeuden muuttaa ja tarkentaa ohjeita.

Kilpailut uidaan radoilla 1-8AB sähköinen ajanotto

Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokousta ei järjestä.

Kilpailukanslia

Kilpailukansliaa ei ole mutta seuran toimisto sijaitsee uimahallin 2. kerroksessa joka palvelee kisan ajan. Toimistolta voit ostaa seuratuotteita kilpailujen aikana.

Avainrannekkeet

Rannekkeet jaetaan VUS toimistolta alkaen klo 11 seuroittain yhdellä kerralla.

Seurojen rannekkeiden palautus toimistolle yhdellä kertaa kilpailun jälkeen. Kadonneesta rannekkeesta peritään 30e maksu.

Verryttely

Verryttelyaika kilpailu altaassa klo 12 - 13:20.

Kilpailun aikana verryttely mahdollista vanhan puolen 25m altaalla.

Verryttelyssä radat merkitään seuraavasti:

Rata 1 startti

Rata 2 race pace

Radat 3-7 normaali verryttely

Rata 8 startti / selkäuinnin startti



Keräily

Kilpailijan tulee olla neljä erää tai 10 minuuttia ennen omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu 50 metrin altaan matalassa päädyssä, josta siirrytään johdetusti lähtöön.

Kilpailussa ei ole kuumia eriä.

Käytämme kaikissa erissä yli lähtöjä. Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rata köyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöjä.

Peruutukset

Peruutukset on tehtävä sähköisesti viimeistään tuntia ennen kilpailun alkamista. On uimareiden etu, että kilpailussa on mahdollisimman täydet erät.

Katsomo

Välttämättä märkänä liikkumista katsomossa, sillä portaista tulee erittäin liukkaat.

Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on hygieniasyistä ehdottomasti kielletty.

Vastaavasti sisäjalkineilla ei saa mennä ulos.

Lasipurkkien ja -astioiden vieminen katsomoon ja allastiloihin on kielletty.

Hätäuloskäyntiovia ei saa aukaista kuin äärettömässä hätätilanteessa. Turhasta ovien avaamisesta joudumme laskuttamaan 150€.

Parkkipaikat

Kilpailujen aikana parkkipaikat ovat normaalin pysäköinninvalvonnan piirissä.

[Linkki pelastussuunnitelmaan](#)

Lisätiedot

Järjestelytoimikunta: Anu Leino, anuhelenaleino@gmail.com, 0408286425

Hyviä, menestyksekkäitä ja jännittäviä kisoja toivottaen

Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap