

VAASAN UIMASEURA – VASA SIMSÄLLSKAP RY

Toimintakertomus 2024-2025





7.11.2025

1. YLEISTÄ	2
2. UIMAOPETUS JA NUORISOTOIMINTA	3
3. KILPAUINTIKOULU	3
4. KILPAUINTI	3
5. LEIRITOIMINTA	4
6. ERITYISRYHMÄT	5
7. UIMAHYPYT	5
8. YKSITYISOPETUS	5
9. KOULUTUS	5
10. KILPAILUMENESTYS	6
11. MASTERSUINTI	6
11. KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN	7
12. SEURAN TILAISUUDET	7
13. HALLINTO	8
14. TALOUS	8
15. MUUT JÄRJESTÖT	8



7.11.2025

TOIMINTAKERTOMUS 2024-2025 (1.8.2024-31.7.2025)

1. YLEISTÄ

Vaasan Uimaseuran kausi 2024–2025 oli jälleen vilkas ja monipuolinen niin päivittäisessä harjoitus- ja harrastustoiminnassa kuin kilpailujen järjestämisessä. Toimintavuoden aikana seura järjesti kuudet kilpailut, joiden huipentumana toimi Ikkäkausimestaruusuinnit Vaasassa kauden päätteeksi. Kotikisoissa Vaasan Uimaseura sijoittui seurojen välisessä pistekilpailussa neljänneksi.

Kilpailumenestys näkyi myös kansallisella tasolla. Seura ylsi mitaleille aikuisten SM-kisojen yleisessä sarjassa lyhyen radan kilpailuissa, sijoittuen syksyn 2024 mitalitaulukossa ensimmäiseksi ja seurapisteissä neljänneksi. Kesän 2025 pitkän radan SM-kisoissa seura oli yleisen sarjan seurapisteissä kolmas ja mitalitaulukossa toinen.

Kiinnostus vesiliikuntaa kohtaan on säilynyt vahvana. Uintiopetusta on annettu Vaasan ja Laihian uimahalleissa sekä Silverian allastiloissa. Seuran toimintaan on osallistunut kauden aikana lähes 1 400 henkilöä eri rooleissa. Ohjaajia, valmentajia, valvoja ja avustajia on toiminut noin 125, ja seura on monelle nuorelle ensimmäinen työpaikka.

Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap ry:n Tähtiseura-auditointi tehtiin kesäkuussa. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen seurojen laatuohjelma. Myönnetty Tähtiseura-merkki on osoitus laadukkaasta ja vastuullisesta toiminnasta.

Kilpailulisenssin kaudelle 2024–2025 lunasti 180 uimaria, ja uimakoulutoimintaan osallistui 496 lasta. Eri kilpailutapahtumissa mukana oli yli 200 vapaaehtoista toimijaa. Seuran kokonaisjäsenmäärä oli 1116, joista 835 oli alle 18-vuotiaita.

2. UIMAOPETUS JA NUORISOTOIMINTA

Uimaopetus on tapahtunut Vaasassa uimahallin opetusaltaassa, 25 metrin että 50 metrin altaassa sekä Silverian allastiloissa. Uimaopetusta on järjestetty lisäksi Laihian uimahallissa sunnuntai-iltaisain. Toimintavuosi on sisältänyt kaksi 12 kerran kurssia, yksi syksyllä ja yksi keväällä. Opetus on toteutettu noudattaen Suomen Uimaliiton ohjeistusta.



7.11.2025

Lapsia uimakouluissa harjoitteli keskimäärin seuraavasti, Vaasan uimahallissa 310, Silverian allasosastolla 91 ja Laihialla 74. Lapset olivat iältään 2,5–13 vuotiaita. Olemme pyrkineet monipuolistamaan uimakoulupuolen toimintaa, että Vaasan uimaseuralla olisi tarjota jokaiselle Vaasan ja lähiseudun lapselle sopivan tasoinen uimakouluryhmä. Olemme tukeneet lapsen yksilöllistä kehitystä teettämällä palautekyselyitä, sekä harjoitusaikoja ja määriä kartoittavia kyselyitä. Olemme kehittäneet uimarin polkua Kirppu -ryhmästä kilpauinti- tai harrastepuolelle aktiivisesti.

Järjestimme uintileirejä Silverian allastiloissa alakouluikäisille lapsille.

Uimakouluohjaajina ja muissa uimakoulun tehtävissä toimineita henkilöitä oli yhteensä n. 80.

3. KILPAUINTIKOULU

Kilpauintikoulun superhai-ryhmissä opetellaan kaikkien uintilajien tekniikkaa kolmessa eri tasossa. Kilpauintikoulussa on ollut mukana 57 lasta Vaasassa. Näissä ryhmissä ui 8–12-vuotiaita lapsia 2–3 kertaa viikossa. Ryhmien valmennuksesta on vastannut 12 valmentajaa.

Superhai-ryhmille järjestettiin omat harjoituskisat syys- ja kevätkaudella. Osa Superhai-ryhmäläisistä on osallistunut seuran järjestämiin paikalliskilpailuihin sekä lähikaupunkien kilpailuihin.

4. KILPAUINTI

Kilpauinnissa on todettu toimivaksi tasovalmennusjärjestelmä, jonka tavoitteena on saada aikaan niin taitotasoltaan kuin ikävuosiltaan tasaisia ryhmiä ja näin luoda mahdollisimman mielekkäät harjoitteluolosuhteet uimareille oman tavoitetasonsa mukaan.

Rollo tasolla uimareita oli 45. Ryhmät harjoittelivat 3–5 kertaa viikossa. Valmennuksesta vastasi 11 valmentajaa.

IKM tasolla uimareita oli 40. Ryhmät harjoittelivat 4–7 kertaa viikossa. Valmennuksesta vastasi 10 valmentajaa.

NSM ja SM tasolla uimareita oli 31. Ryhmät harjoittelivat 4–11 kertaa viikossa. Valmennuksesta vastasi 14 valmentajaa.

Seurassa on myös Masters-toimintaa, jonka jäsenet osallistuvat aktiivisesti kilpailuihin.

Vaasan seudun urheiluakatemia (VSUA) on ollut omalta osaltaan viemässä vaasalaista uintia eteenpäin mahdollistaen uimareille lisäharjoittelun aamuisin. Toisen asteen painotuksessa oli mukana 21



7.11.2025

lukioikäistä uimaria. Heille järjestettiin urheiluakatemiaan toimesta kolme harjoituskertaa viikossa sekä mahdollisuus henkilökohtaiseen valmennukseen.

Vaasan Uimaseura on omalta osaltaan ollut vastuussa urheilupainotteisesta yläkouluvalmennuksesta, johon ovat osallistuneet kahdeksas- ja yhdeksäsluokkalaiset. Osa heistä on voinut valita koulussaan uinnin valinnaisaineena. Urheiluakatemiaan yläkouluvalmennuksen valmentajan palkan maksaa uimaseura. Yläkouluvalmennukseen osallistui kauden aikana 16 uimaria. Yläkouluvalmennuksessa mukana olleille järjestettiin erikseen 8.- ja 9.-luokkalaisille tiistai- ja keskiviikkoamuisin uintiharjoittelu.

VSUA:n uintivalmentajana on toiminut seuran palkkaamana Jari Kallio ja hänen sijaisenaan Sara Riska, Marianne Korvajärvi, Kalle Lydman, Juha Hulkki ja Jere Keski-Hannula. VSUA on tukenut toimintaamme maksamalla puolet henkisen valmennuksen kustannuksista.

5. LEIRITOIMINTA

Yläkouluvalmennukset aloitettiin ensimmäistä kertaa Kuortaneella syksyllä 2023. Kauden 2024–2025 aikana järjestettiin kolme leiriä, jotka tarjoavat nuorille uimareille mahdollisuuden intensiiviseen ja tavoitteelliseen harjoitteluun ja koulun yhdistämiseen. Vaasasta oli leirityksillä mukana 1 uimari.

Elokuussa 2024 Vaasassa järjestettiin uimaliiton organisoima lasten alueleiritys. Vaasan uimaseuran uimareita leirille osallistui 9 kpl. Leirin valmentajana toimi Sara Riska.

Samana viikonloppuna järjestettiin myös nuorten alueleirit Suomen urheiluopistoilla. Keski-Suomen ja Pohjanmaan leiritys järjestettiin Piispalassa ja leirille osallistui Vaasan uimaseurasta 4 uimaria. Seurastamme Kalle Lydman toimi Länsi- ja Varsinais-Suomen leirin valmentajana Kuortaneella.

Kevätkaudella 2025 järjestettiin toinen lasten alueleiri Seinäjoella. Vaasan uimaseurasta leirille valittiin 7 uimaria. Samaan aikaan oli myös nuorten alueleiri Piispalassa. Vaasasta uimareita leirille valittiin 8 uimaria.

SFI on uudistanut leiritoimintaansa nuorille. Syksyn 2024 juniorileiri järjestettiin Kuortaneella joulukuussa ja sinne osallistui kutsuttuina 8 uimaria. SFI-valmentajana toimi Sara Riska. Toinen juniorileiri järjestettiin maaliskuussa 2025. Vaasasta kutsuttuina oli 6 uimaria. Leirin valmentajana toimi Sara Riska.

Edustus- ja kilparyhmät ovat järjestäneet aktiivisesti leirejä Vaasassa, Kuortaneen urheiluopistossa ja ulkomailla.

SM ja NSM-ryhmät leireilivät syksyllä Kuortaneella ja huhti-toukokuun vaihteessa Mallorcan Best Centre Sports -keskuksessa. NSM haastajat ryhmä leireili Espanjassa Callelassa kesäkuun alussa.



7.11.2025

IKM edustus ja IKM jr edustus leireilivät Kuortaneelle marras- ja maaliskuussa, ja toukokuussa IKM edustusryhmät harjoittelivat Kreikassa Loutraki Sports Campilla.

IKM Kilpa leireili Kuortaneella marraskuussa ja toukokuussa.

Rollo 5, Rollo 4 ja Rollo 3 pitivät leirejä Kuortaneella lokakuussa ja toukokuussa.

6. ERITYISRYHMÄT

Seurassa toimii erityisuintiryhmä, jonka vetäjinä toimivat Nina Waxlax, Jonathan Latva-Pirilä ja Laura Vierikko.

Ryhmän tarkoituksena on ensisijaisesti toimia terapeuttisessa mielessä, opetella vesitaitoja, mutta myös luoda pohjaa vammaiskilpaurheilulle sitä haluaville. Erityisryhmässä on kauden aikana uinut aktiivisesti kuusi uimaria.

7. UIMAHYPYT

Uimahyppöryhmä kokoontuu kerran viikossa perjantaisin tunnin ajan Peik Strömsholmin johdolla. Ryhmässä harjoittelee 7 8–11-vuotiasta poikaa.

8. YKSITYISOPETUS

Uinnin yksityisopetusta on annettu toimintavuoden aikana usealle uimataitoaan parantavalle tai aloittelevalle aikuiselle tai lapselle Veera Hautamäen toimesta.

9. KOULUTUS

Ohjaajille järjestettiin syyskauden alkuun Kick Off 27.8.2024, jossa menttiin läpi yleistä perehdytystä ohjaamiseen. Tilaisuuteen osallistui 31 ohjaajaa. 9.1.2025 vietettiin ohjaajapäivää ja -juhlaa Megazonella. Päivän aluksi järjestettiin yhteinen futuristinen lasertaistelupeli halukkaille sekä kaikille pizaa ja limsaa. Ohjaajapäivään osallistui 29 ohjaajaa saaden yleistä tietoa ohjaamisesta sekä käytännön vinkkejä.

Sisäisiä koulutuksia ohjaajille järjestettiin kauden aikana kaksi, marraskuussa ja huhtikuussa. Koulutukset järjestettiin kahden tunnin mittaisina Silverialla Kirppu-Konna- ja Myyrä-tason ohjaajille. Koulutuksiin osallistui yli 10 ohjaajaa.

Huhtikuussa järjestettiin räätälöity kahden tunnin mittainen HätäEA-koulutus, johon osallistui 16 henkilöä.



7.11.2025

Ohjaajille ja valmentajille suunnattuun Turvallisuuskävelyyn syksyn ja kevään aikana osallistui yhteensä 45 henkilöä. Turvallisuuskävelyt toteutettiin yhteistyönä uimahallin uinninvalvojien kanssa. Valmentaja Taso 3 -koulutuksen saivat päätökseen Juha Hulkki ja Sara Riska. WADC-seminaariin Lundissa osallistuivat Jari Kallio ja Juha Hulkki.

Uusia tai toimitsijakortin uusivia toimitsijoita on koulutettu muiden seuran järjestämissä etäkoulutuksissa. Näissä koulutuksissa koulutettiin useita sekä 2-luokan että 1-luokan toimitsijoita. Lisäksi järjestettiin yksi toimitsijakoulutus Vaasassa. Uimaliiton Sääntöseminaariin osallistuivat Marika Puutio ja Frank Björkholm. Seura koulutti SuH:in uinninvalvojakurssilla neljä uinninvalvojaa.

10. KILPAILUMENESTYS

Vaasan Uimaseuran uimareita osallistui vuoden aikana kansallisten kilpailujen lisäksi ikäkausimestaruusuinteihin, nuorten ja aikuisten SM-kisoihin, sekä Mastersmestaruusuinteihin.

Emil Jungner ja Meja Riska valittiin juniorimaajoukkueeseen kaudelle 2024–2025. Maajoukkue leireili viisi päivää Kuortaneella syyskuussa sekä tammikuussa sekä osallistuivat CIJ Meet kilpailuihin Luxemburgissa maaliskuussa.

Joulukuussa 2024 Fia Stenman ja Claes Fjellström osallistuivat Tanskan Vejlessä pidettyihin lyhyen radan PM kilpailuihin. Fia ui toiseksi 50 m vapaauinnissa ja kolmanneksi 100 m vapaauinnissa.

Nader Khalili kilpaili World Para Swimming -sarjan World Series -osakilpailussa Barcelonassa ja sijoittui kolmanneksi. WPS Sardinia Open Water -kilpailussa 3000 metrin avovesiuinnissa Nader sijoittui ensimmäiseksi.

11. MASTERSUINTI

Syksyn 2024 Mastersmestaruusuinnit uitiin Oulussa 25.-27.10.2024. Syysflunssat verottivat osallistujamäärää ja kisoihin lähdettiin lopulta yhdeksän uimarin ja 2 kannustajan voimin. Pieni joukkueemme urakoi urheasti ja saaliiksi tuli 11 henkilökohtaista mitalia ja pronssimitali miesten 4x50 VU viestissä ikäsarjassa 240–279.

Kevään 2025 lyhyen radan Master Mestaruus Uinteihin Jyväskylään osallistuttiin 19 uimarin voimin. Kotiin tuomisina oli 12 kultaa, 8 hopeaa ja 7 pronssia. Hannu Kuokkanen urakoi pojat 75–79 sarjassa 7 starttia ja kirjasi 200 SU Suomen ennätyksen nimiinsä ajalla 3:22,73. Seurapisteissä Vaasan uimaseura sijoittui sijalle 11.



7.11.2025

12. KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

Kaudella 2024–2025 seura järjesti yhden (1) timetrialsin lähinnä VUS-VSS uimareille omalla harjoitusvuorolla sekä neljä (4) kansallista uintikilpailua: Vaasa uinnit 12-13.10.2024, Wasa Winter Gamesit 8-9.2.2025, Kvarken Gamesit 12-13.4.2025 ja Toukokuu Uinnit 25.5.2025. Kauden aikana järjestimme yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa yhden kansallisen mestaruuskilpailun: Ikäkausimestaruus uinnit 50 m 13-15.6.2025. Ikäkausimestaruus uinnit olivat helpohko rupeama, kun vuoden takainen Rollo ponnistelu oli vielä hyvässä muistissa. Kaikkien tapahtumien järjestelyt sekä tapahtumat itsessään onnistuivat erinomaisesti kokeneen järjestelytoimikunnan johdolla. Kvarken Gameseissa meitä työllisti taas iso uimareiden määrä johtuen osittain tulevasta ikäkausimestaruus uinneista, mikä oli tietenkin positiivinen asia seuran kannalta.

Kilpailut ovat osa seuramme toimintaa, joissa seuramme lasten ja nuorten vanhemmat pääsevät osallistumaan vahvasti seuratyöhön. Toimintakautena 2024–2025 olemme jälleen onnistuneet sitouttamaan vanhempia hienosti seuratyöhön toimitsijoina. Uimaliiton käännöstarkastajakouluttajat Marika Puutio ja Frank Björkholm ovat tehneet ansiokasta koulutustyötä käännöstarkastajien parissa ja kouluttanut useamman uuden toimitsijan toimintakauden aikana.

Kilpailuiden järjestelyvastuu on erittäin aktiivisen järjestelytoimikunnan harteilla, joka tapahtumien järjestelyistä sekä läpiviennistä kokonaisuudessaan, jotta kilpailut onnistuvat moitteettomasti. Järjestelytoimikunnan toiminnan rakennetta, sisäisiä rooleja sekä toiminnan suunnitelmallisuutta kehitettiin edelleen kauden aikana.

Kauden 2024–2025 aikana seurallamme oli kolme (4) edustajaa Uimaliiton kilpailutoiminnan luottamustehtävissä tai tuomarilistoilla, erittelytoimintakertomuksen lopussa. Pyrimme jatkossakin vahvistamaan edustustamme Uimaliiton luottamuselimissä sekä tuomarilistoilla.

Järjestelytoimikunta haluaa osoittaa kiitoksensa kaikille kilpailuissa eri tehtävissä toimineille henkilöille. Työnne on ensiluokkaista ja korvamaatonta tapahtumien onnistumiseksi.

13. SEURAN TILAISUUDET

Valmentajapäivää vietettiin 14.9.2024 Pohylla 16 valmentajan voimin.

Uimakoulupuolen kausi aloitettiin ohjaajien yhteisellä Kick Off -tilaisuudella 27.8.2024 Pohylla. Ohjaajainfon lisäksi vietettiin yhteistä iltaa ruokailun ja tutustumisen merkeissä.

Seurailta kilparyhmien vanhemmille etänä järjestettiin 12.9.2024

Seura vuosittainen VUSGaalat järjestettiin uimahallilla 16.2.2025. VUSGaalassa palkittiin Vuoden valmentajana Heidi Ahonpää, Vuoden Uimakouluohjaajana Siiri Keski-Hannula. Vuoden seuratoimijoiksi valittiin ansioituneesta seuratyöstä: Åsa Löf, Marika Puutio, Anu Pakka, Laura-Maija Jämsä, Marjut Blomström ja Tom Blomström. Kunnan Tyttöuimariksi ja Kunnan Poikauimariksi valittiin valmentajien valitsemina Matilda Karhu ja Ihor Grishutin. Heidät palkittiin kiertopalkinnoilla.



7.11.2025

Vuoden Vaikuttajaksi valittiin Marianne Korvajärvi.

VUSGaalassa muistettiin Rollo- IKM- ja SM-kilpailuissa ansioituneita uimareita mitali- ja pistesijoista sekä jaettiin luokkamitalit niitä ansainneille.

Valmentajajuhlaa vietettiin 5.1.2025 Cafe Uimalan tiloissa ja Ohjaajajuhlaa 9.1.2025 Megazonella. Toimitsijoiden juhla järjestettiin Cafe Uimalan tiloissa 18.1.2025 30 hengen voimin.

Seuran sääntömääräinen syyskokous oli 23.11.2024 ja kevätkokous 25.4.2025.

14. HALLINTO

Hallitus kokoontui kauden aikana 11 kertaa ja lisäksi kokoonnuttiin kaksi kertaa strategiapäivään. Syksyn strategiapäivä järjestettiin Pohyn tiloissa 11.9.2024 ja kevään strategiapäivä 22.3.2025 Pohylla. Syksyn Strategianpäivässä tutustuttiin toimikuntien strategisiin lukuihin, aloitettiin työ kevään 2025 Tähtiseura auditointia varten sekä pohdittiin pitkän ajan strategiaa. Kevään strategiapäivässä teimme SWOTin ennakkotehtävin ja workshop-muodossa vision aikaansaamiseksi.

Seuran puheenjohtajana on toiminut Leif Qvisén, varapuheenjohtajana Peter Fjellström, kilpailu- ja valmennustoimikunnan puheenjohtajana Juha Hulkki, uimaopetustoimikunnan puheenjohtajana Marika Stenman, talous- ja varainhankintatoimikunnan puheenjohtajana Niina Tanttari, järjestelytoimikunnan puheenjohtajana Miika Jämsä, tiedotus- ja viestintätoimikunnan puheenjohtajana Sara Riska, VUSVanhempia luotsasi Janina Sjöstrand. Minna Burman toimi Masters-toimikunnan puheenjohtajana. Muina jäseninä Markus Holmlund ja varajäseninä Jere Keski-Hannula, Janina Sjöstrand ja Jorma Latva-Pirilä.

Seuran toiminnanjohtaja Taina Reini-Vierikko on vastannut seuran päivittäisestä yhteydenpidosta niin vanhempiin kuin seuran toimijoihin. Hän on toiminut johtokunnan kokouksissa sihteerinä ja ottanut osaa toimikuntien työskentelyyn sekä vastannut sidosryhmätyöstä. Seuran asioissa kuten laskutuksesta ja kilpa- ja uimakoulupuolen päivittäisistä hallinnollisista asioista ovat vastanneet kilpauintikoordinaattori Marianne Korvajärvi sekä myClub-vastaava Laura Vierikko. Toiminnanjohtajalla on ollut apunaan kevätkaudella Vamian merkonomiharjoittelija sekä IT-kehittäjäharjoittelija SaSkysta. Seuran eri toimikunnat ovat pitkälti vastanneet osa-alueidensa tehtävien täytäntöönpanosta ja tarvittavien resurssien hankkimisesta.

15. TALOUS

Taloudellisesti toimintakausi painui jälleen tappiolliseksi. Edellisen toimintakauden tilinpäätös oli positiivinen johtuen Rollo-tapahtuman tuotoista, mutta seuran hallitus on joutunut tekemään viimeisimmän kolmen vuoden aikana useampia uudistuksia korjatakseen talouden tasapainoa kestävämmälle pohjalle. Olemme myös keväällä 2025 edelleen joutuneet tekemään korjauksia



7.11.2025

tukijärjestelmiimme tasapainottaaksemme talouttamme ja nämä vaikutukset näkyvät täysimääräisesti vasta tilikauden 2025/2026 aikana.

Taloutta ovat edellisvuosina rasittaneet yleisen inflaation mukanaan tuomat kohonneet kustannukset, mutta myös omien toimintakustannusten nousu mm. palkkakulujen myötä. Myös sponsorointitulot ovat olleet kiven alla ja olemmekin kiitollisia kaikille niille yrityksille, jotka ovat kuluneen vuoden ajan meitä tukeneet.

Seura myös on ottanut käyttöönsä varainkeruun taloutta helpottamaan.

Merkittävä osa seuran taloudesta tulee erilaisina avustuksina. Seuran taloutta ovat tukeneet KPO Keskipohjanmaan Osuuskauppa, Victor Ollqvistin säätiö, Svenska Odlingens Befrämjare r.f, Aktia säätiö, Evald ja Hilda Nissin Säätiö ja Kvevlax Sparbank. Lisäksi Vaasan kaupunki on myöntänyt jäsenmäärän mukaisesti toiminta-avustusta sekä kansallisen tason kilpailujen järjestämiseen tapahtuma-avustusta sekä tukea Urheiluakatemiaan toisen asteen valmennuksesta aiheutuneisiin palkkakustannuksiin.

16. MUUT JÄRJESTÖT

Sara Riska on toiminut SFI:n kenttäkoordinaattorina (fältkoordinator) sekä Uimaliiton vaalivalmistelutoimikunnan jäsenenä. Leif Qvisén on toiminut Suomen Uimaliiton liittohallituksen jäsenenä sekä SFI:n simrådetin jäsenenä. Miika Jämsä ja Frank Björkholm ovat toimineet Uimaliiton tuomaripoolin jäsenenä.

LOPUKSI

Hallitus haluaa osoittaa lämpimät kiitokset kaikille valmentajille, ohjaajille, jäsenille sekä muille seuratoimijoille, jotka ovat kuluneen kauden aikana antaneet panoksensa seuran ja erityisesti nuorten hyväksi. Ilman teidän sitoutunutta ja vapaaehtoista työtänne seuratoiminta ei olisi mahdollista.

Juha Hulkki
VUS-VSS pj.