

**Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap ry**  
järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset



### Vaasa uinnit

Vaasan uimahallissa 12.-13.10.2024, 25 metrin allas, 8 rataa, sähköinen ajanotto.  
Verryttelyaika kisa-altaassa alkaa 1,5 tuntia ennen jakson alkua,  
verryttelymahdollisuus kisan aikana.

#### Lajijärjestys:

Lauantai aamujakso klo 10:00  
Verryttely klo 8:30-9:50

1.	N, T16, T13	200m VU
2.	M, P16, P13	200m VU
3.	N, T16, T13	200m SU
4.	M, P16, P13	200m SU
5.	T13, T12, T11, T10	25m SU
6.	P13, P12, P11, P10	25m SU
7.	N, T16, T13	100m PU
8.	M, P16, P13	100m PU
9.	N, T16, T13, T12, T11, T10	200m SKU
10.	M, P16, P13, P12, P11, P10	200m SKU

Lauantai iltajakso klo 16:00  
Verryttely klo 14:30-15:50

11.	N, T16, T13, T12, T11	400m VU
12.	M, P16, P13, P12, P11	400m VU
13.	N, T16, T13, T12, T11, T10	50m SU
14.	M, P16, P13, P12, P11, P10	50m SU
15.	N, T16, T13	200m RU
16.	M, P16, P13	200m RU
17.	T13, T12, T11, T10	25m VU
18.	P13, P12, P11, P10	25m VU
19.	N, T16, T13, T12, T11, T10	100m VU
20.	M, P16, P13, P12, P11, P10	100m VU
21.	N, T16, T13	200m PU
22.	M, P16, P13	200m PU

Sunnuntai aamujakso klo 10:00  
Verryttely klo 8:30-9:50

23.	M, P16, P13	400m SKU
24.	N, T16, T13	400m SKU
25.	M, P16, P13	100m RU
26.	N, T16, T13	100m RU
27.	M, P16, P13, P12, P11, P10	50m VU
28.	N, T16, T13, T12, T11, T10	50m VU
29.	M, P16, P13	100m SU
30.	N, T16, T13	100m SU
31.	M, P16, P13, P12, P11, P10	50m PU
32.	N, T16, T13, T12, T11, T10	50m PU

Sunnuntai iltajakso klo 16:00  
Verryttely klo 14:30-15:50

33.	M, P16, P13, P12, P11, P10	50m RU
34.	N, T16, T13, T12, T11, T10	50m RU
35.	M, P16, P13, P12, P11, P10	100m SKU
36.	N, T16, T13, T12, T11, T10	100m SKU
37.	M, P16	1500m VU
38.	N, T16	1500m VU

**Ilmoittautumiset** sähköiseen ilmoittautumisjärjestelmään 5.10. mennessä.  
Jälki-ilmoittautuminen mahdollista, jos erissä on tilaa, maksu on tällöin kolminkertainen.

**Peruutukset** on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

**Palkinnot** jaetaan sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle uimarille. Palkinnot noudetaan VUS palvelupisteeltä.

**Osallistumismaksu** 11 euroa/laji maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Vaasan Uimaseuran tilille AKTIA FI1549701040040665.

**Ruokailumahdollisuus.** Lisätietoja VUS-VSS kilpailut sivulta lähempänä kilpailun ajankohtaa.

**Lisätiedot** kisasivuilta [www.vus.fi](http://www.vus.fi)

Toiminnanjohtaja Taina Reini-Vierikko +358 45279 2372, [taina.reini-vierikko@vus.fi](mailto:taina.reini-vierikko@vus.fi)

Miika Jämsä 0505972399, [minstejamsa@gmail.com](mailto:minstejamsa@gmail.com)

**TERVETULOA VAASAAN!**