



Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap ry:n toimintasuunnitelma

1.8.2023-31.7.2024

Yleistä

Vaasan Uimaseura- Vasa Simsällskap ry (myöhemmin VUS-VSS) on yleishyödyllinen yhdistys, jonka tehtävänä on kasvattaa uimareita saavuttamaan unelmia uimataidon oppimisesta olympiavoittoon. Tehtävää toteutamme tuottamalla uimaopetus-, harrastus-, ja kilpauintipalveluita kaikille ikäluokille ja vahvistamme uinnin harrastusta omalla alueellamme. Kilpauinnissa seuran tavoitteena on olla kilpauintiseurana yksi Suomen parhaimpia vuonna 2024. Samalla luomme pohjaa terveysvaikutteiselle elinikäiselle harrastukselle, joka parantaa fyysistä ja henkistä toimintakykyä sekä sosiaalista hyvinvointia. Seura tiedostaa roolinsa kansalaisten hyvinvoinnin edistäjänä ja vaalii tätä asemaa sekä pyrkii kehittämään liikunnallista tarjontaa alueellaan.

Meille on tärkeää:

- kasvattaa nuoria kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin
- kannustaa tavoittelemaan unelmia työtä tekemällä, rohkeasti
- avoin yhdessä tekeminen yksilöä arvostaen

Terve harrastus edesauttaa yksilöiden kasvua ihmisenä, ja kasvatuksellinen ote on ehdottoman tärkeä osa uimaseuran toimintaa.

Seuran rooli on merkittävä lasten, nuorten sekä aikuisten liikuttajana. Seuralla on positiivinen julkisuuskuva, ja kysyntä vesiliikuntapalveluista on jatkuvassa kasvussa. Kasvun ohella työn laatu on noussut entistä merkityksellisemmäksi toiminnan painopisteeksi. Laadukas ohjaus, valmennus ja kasvatustyö voimakkaasti kasvavassa seurassa vaatii resursseja, joiden varmistamiseksi tiivis yhteistyö Vaasan kaupungin, vaasalaisen elinkeinoelämän, Vaasan Seudun urheiluakatemian ja Vaasan seudun kehittämisprojektien, samoin kuin Suomen Uimaliiton, Svenska Finlands Idrottsföreningenin, SLU:n, FSI:n ja Suomen Uimaopetus- ja hengenpelastus ry:n kanssa on ehdoton edellytys.

Ehdottomia edellytyksiä menestykselle toiminnalle on seuran maineen pitäminen arvostettuna, jatkuva uusien vapaaehtoisten toimijoiden rekrytoiminen mukaan seuran toimintaan, valmentajien, uimakoulu ohjaajien ja toimitsijoiden kouluttaminen sekä vakavaraisuuden varmistaminen.

Yksi uimaseuran tärkeitä tehtäviä on laadukkaiden uintikilpailu tapahtumien järjestäminen. Vaasan Uimahalli tarjoaa kilpailuja varten erinomaiset puitteet, mm. kansainväliset mitat täyttävä 50 m allas mahdollistaa SM-tason, jopa kansainvälisen tason kilpailujen järjestämisen vuodenajasta riippumatta. Kisojen järjestäminen vaatii myös tehokkaan organisaation ja runsaasti vapaaehtoisia toimijoita. Kisojen onnistumisen kannalta yhteistyö Vaasan kaupungin kanssa on keskeisessä asemassa.

Hyvin järjestetyt kilpailutapahtumat vahvistavat sekä seuran että kaupungin mainetta, joten seura panostaa järjestelyihin ja kilpailutapahtumien laatuun erittäin paljon.

VUS-VSS on saanut järjestettäväkseen syyskaudella 2023 Vaasa Uinnit 14-15.10, IKM-alueuinnit 10-12.11, joulukuussa kaksipäiväiset VUSse Uinnit, joista lauantain 2.12 osuus uidaan Vaasassa, yhteistyössä Seinäjoen Uimareiden kanssa. Kevätkaudella 2024 uidaan 17-18.2 Winter Games -kilpailut, kaksipäiväiset Kvarken Games



uinnit 13-14.4 sekä 7-12.6 Rollo-tapahtuma. Lisäksi järjestetään harjoituskilpailuja tarvittaessa omalla harjoitusvuorolla.

Tiedotus, niin seuran sisäinen kuin ulkoinen, on tärkeässä asemassa isossa ja monipuolisessa seurassa. Sähköisen viestinnän osuus korostuu alati lisää. Seuran www-sivut toimivat tiedotuskanavana sekä jäsenille että seuran ulkopuolisille tahoille. Seuran kaksikielisyys ja vaasalainen toimintaympäristö huomioidaan suunnittelussa ja sisällöntuotannossa. Samalla on huolehdittava, että henkilökohtainen yhteydenpito on elävää. Seuran some-kanavat, Facebook ja Instagram, toimivat aktiivisesti.

Toiminnan monipuolisuuden ja tehokkuuden lisäämiseksi olemme luoneet hyvät yhteydet alueemme eri oppilaitoksiin ja pyrimme tarjoamaan työharjoittelujaksoja opiskelijoille. Tavoitteena on, että heidän työpanoksensa näkyy erityisesti rutiininomaisissa toimistotöissä, tapahtumien järjestelyissä sekä taloushallinnon tehtävissä. Toiminnanjohtaja opastaa ja ohjaa opiskelijan työtehtäviä työharjoittelujakson ajan.

Hallituksen alaisuudessa toimii valmistelemina ja toimeenpanevina tahoina kuusi toimikuntaa ja VUS-vanhemmat -ryhmä, joiden tehtävät on eritelty seuraavasti:

1. Järjestely- ja kilpailutoimikunta
2. Kilpauinti- ja valmennustoimikunta
3. Uintiopetustoimikunta
4. Talous- ja varainhankintatoimikunta
5. Masters-toimikunta
6. Tiedotustoimikunta
7. VUS-vanhemmat

Kukin toimikunta toteuttaa oman toimintasuunnitelmansa, joka laaditaan toimintakaudelle. Tärkeä lenkki toiminnan yhteen nivomisessa, seuran toiminnallisessa kehittämisessä ja strategian jalkauttamisessa on seuran toiminnanjohtaja.

Ydintavoitteet:

1. Motivoituneet uimarit
 - a. Menestyksellä valmentamis- ja kilpailuprofiili
 - b. Uintiharrastuksen monimuotoisuuden säilyttäminen ja kehittäminen. Kaikille pyritään antamaan mahdollisuus harrastaa edellytystensä ja tahtonsa mukaisesti.
 - c. Tasokkaiden kilpailutapahtumien järjestäminen ja kehittäminen
2. Toimiva seuraorganisaatio
 - a. Uusien aktiivitoimijoiden rekrytointi jatkuvana prosessina



- b. Organisaation ja toimintojen tehostaminen ja resurssien järkevä hyödyntäminen
- 3. Hyvät olosuhteet
 - a. Alkeis- ja jatkouimaopetuksen lisääminen olosuhteiden sallimissa rajoissa.
- 4. Laadukas uimakoulutoiminta
- 5. Varainhankintasuunnitelma
- 6. Toimikuntakohtaiset budjetit, niiden toteutuminen ja seuranta
- 7. Viestintä -sisäinen ja ulkoinen
- 8. Motivoituneet valmentajat ja ohjaajat
 - a. Sisäisen ja ulkoisen viestinnän kehittäminen
- 9. Aktiiviset seuratoimijat
- 10. Kestävä talouspohja
 - a. Taloudellisen vakavaraisuuden ja riippumattomuuden säilyttäminen
 - b. Jäsenmäärän kasvattaminen

Menetelmät

- 1. Toimiva seuraorganisaatio
 - a. Uusien aktiivitoimijoiden rekrytointi jatkuvana prosessina.

Kehitetään edelleen malleja aktivoida jäseniä ja eri tasolla olevien uimareiden vanhempia seuratyöhön.
 - b. Organisaation ja toimintojen tehostaminen ja resurssien järkevä hyödyntäminen
- 2. Hyvät olosuhteet
 - a. Alkeis- ja jatkouimaopetuksen lisääminen olosuhteiden sallimissa rajoissa
 - b. Riittävät kilpailu- ja leirimahdollisuudet
 - c. Allasajan entistä tehokkaampi hyödyntäminen
 - d. Oheisharjoittelutilojen kehittäminen
- 3. Laadukas uimakoulutoiminta
- 4. Motivoituneet uimarit



a. Menestyksenkäs valmentamis- ja kilpailuprofiili

Vaasan uimaseura on kiinnostava ja vetovoimainen seura puitteiden, valmennusosaamisen ja taloudellisten resurssien osalta kansallisen ja kansainvälisen tason huippu-urheilijoille.

Seuran sisäinen ilmapiiri on avoin, tasa-arvoinen ja iloinen vapaaehtoiseen harrastustoimintaan kannustava. Vaasan Uimaseurassa on mukava olla jäsenenä.

Seuralla on hyvät tukipalvelut uimareiden käytettävissä (psykkinen valmennus, lääkäri, fysioterapia, hieronta, ravintoterapia jne.).

b. Uintiharrastuksen monimuotoisuuden säilyttäminen ja kehittäminen.

Kaikille pyritään antamaan mahdollisuus harrastaa edellytystensä ja tahtonsa mukaisesti.

Kehitämme edelleen toiminnassa olevaa taso valmennusjärjestelmää. Vahvistetaan entisestään uimarin polkua eri tavoitteilla kilpaileville. Polussa huomioidaan uinnilliset ja fyysiset vaatimukset. Valmennusjärjestelmän avulla voimme antaa uimareille mahdollisuuden valita valmentautumisen taso omien tavoitteiden ja ambiitioiden perusteella.

Kehitämme seura yhteistyötä VAU-96:n kanssa. Yhteistyön tavoitteena on mahdollistaa monipuolinen uinnin harrastaminen myös kilpailemisen ulkopuolella.

c. Tasokkaiden kilpailutapahtumien järjestäminen ja kehittäminen

Olemme jatkossakin yksi Suomen parhaita kilpailutapahtumien järjestäjiä.

Panostamme kilpailujen ”tapahtumallisuuteen” ja järjestämme kilpailut uimareiden ja valmentajien näkökulmasta mahdollisimman hyväksi.

5. Varainhankintasuunnitelma

- a. Varainhankinnassa panostetaan jo olemassa olevien yhteistyökumppanuuksien ylläpitämiseen ja pysyvyyteen. Varainhankinnan pääasialliset tavat ovat yritys-yhteistyö, säätiöiden avustukset sekä jäsenille myytävät kannatustuotteet. Toimintakaudelle 2023–2024 tulemme pohtimaan varainhankintaa kokonaisuutena, jotta siitä saataisiin helpotusta seuran kustannuspaineisiin.
- b. Yhteistyökumppaneita pyritään saamaan lisää ja avuksi tähän on otettu ulkopuolinen taho, joka hoitaa osaltansa sponsorimyyntiä. Seuratoimijoiden ja vanhempien rooli on merkittävä myös. Seuralla on valmistunut mediakortti sekä VUS 120-vuotta video, joka osaltaan auttaa seuran markkinoinnissa.

6. Toimikunta-kohtaiset budjetit, niiden toteutuminen ja seuranta



7. Viestintä -sisäinen ja ulkoinen

a. Sisäisen ja ulkoisen viestinnän kehittäminen

Kehitämme viestintää edelleen mm. jäsenille järjestettävien jäsen kyselyiden avulla ja niiden tulosten perusteella. Seurataan aktiivisesti eri viestintä metodien ja -välineiden käyttöä ja hyödyntämistä.

Panostamme seuran viestintäkanavien kaksikielisyyteen. (suomi/ruotsi)

8. Motivoituneet valmentajat ja ohjaajat

a. Koulutus ja kehittäminen

Valmennus- ja ohjaustoimintaa kehitetään ensisijaisesti parantamalla substanssiosaamista. Valmentajien ja ohjaajien kouluttamiseen panostetaan kasvavasti toimintakauden 2023–2024 aikana olemassa olevien resurssien puitteissa. Kouluttaminen on sekä sisäistä että ulkoista koulutusta.

9. Aktiiviset seuratoimijat

10. Kestävä talouspohja

a. Taloudellisen vakavaraisuuden ja riippumattomuuden säilyttäminen

Uimaseuralla on kaudella 2022–2023 alijäämäinen budjetti, jonka ohjaus on ollut koko vuoden talousvaliokunnan hallinnassa. Tavoitteena talouden kehittämisessä on toiminnan laadun parantaminen, perheiden uintiharrastuksen kokonaiskustannusten pitäminen maltillisella tasolla ja seuran talouden tasapainottaminen. Avustusten ja sponsorituottojen hankintaan on kiinnitetty huomiota.

Olemme kaudella 2022–2023 tehneet merkittäviä muutoksia esimerkiksi kilpailu- ja leirikustannuksia koskien, jolla seuran talouden tasapainoa saadaan tasapainotettua. Muutokset näkyvät kokonaisuudessaan kaudella 2023–2024. Koska seuran talous tarvitsee edelleen vakauttamista, työ talouden tasapainottamiseksi jatkuu myös tulevilla kaudella. Kaudesta 2023–2024 budjetoimme nollatulosta.

b. Jäsenmäärän kasvattaminen

Tavoitteena on nostaa vieläkin jäsenmäärä nykyisestä 1100 jäsenestä. Erityisesti kannatusjäsenten rekrytointiin panostetaan kauden aikana.



Muita kehittämisen osa-alueita kauden 2023–2024 aikana ovat:

1. Menestyksekkäs valmentamis- ja kilpailuprofiili

- Toimintakäsikirjan luominen ja jalkauttaminen valmentajien ja toimijoiden käyttöön.
- Erytystä huomiota tekniikkakoulutukseen jo nuorissa ikäryhmissä.
- Suunnitelmallisuuden ja palautteen merkityksen korostaminen.
- Uimarin urastrategian noudattaminen (SuiL): tasovalmennuksen kehittäminen.
- Henkisen valmennuksen hyödyntäminen junioritasolta saakka.
- Taloudellinen resursointi mestaruustason uimareille.
- Uinti aktiivisena osana Vaasan seudun Urheiluakatemiaa.
- Alueellisen ykkösuimaseuran ja uintikeskuksen vahva rooli.
- Kansainvälisten uinti- ja valmennus kontaktien lisääminen.
- SFI-toimintaan osallistuminen, VUS-VSS rooli aidosti kaksikielisenä seurana Svenska Finlands Idrott:issa merkittävässä asemassa.
- Uimaseura-identiteetin vahvistaminen, uusien valmentajien ja toimijoiden jatkuva rekrytointi.
- Aktiivinen yhteydenpito alueellisiin ja valtakunnallisiin yhteistyötahoihin sekä mediaan.

2. Taloudellisen vakavaraisuuden varmistaminen

- Talouden perusteet toimintamaksuista (päälähteet kausimaksut sekä kilpailumaksut).
- Kurssitoiminta tarjonnan lisääminen, mm. lasten lomaleirit, kerhotoiminta jne.
- Tarkka ja hyvin organisoitu taloudenpito - kulu/tuottosuhteen jatkuva analysointi.
- Avustusten aktiivinen hakeminen.
- Markkinointi- ja yhteistyösopimuksien lisääminen.
- Kausi(kilpailu)suunnitelmien mukainen budjetointi.
- Isojen kilpailujen vaikutus ja hyödyntäminen varainhankinnassa.
- Kilpailutapahtumissa erilaisten myyntitoimenpiteiden kehittäminen.
- Uintivaruste- ja tuotemyynnin lisääminen jäsenille.

3. Monimuotoisuuden säilyttäminen ja lisääminen

Uinnin monipuolinen harrastaminen yhteistyössä eri vesiurheiluseurojen kanssa.

- Erytisryhmien uinti (ns. parauinti)
- Mastersuinti vahvana ja aktiivisena osana seuran toimintaa.
- Uimahyppytoiminnan kehittäminen.
- Koulupäivien jälkeisen harrastustoiminnan lisääminen, ns. Harrastamisen Suomen malli, yhteistyössä peruskoulujen kanssa.

4. Uimaopetuksen tasokkuuden säilyttäminen ja jatko mahdollisuuksien varmistaminen

- Uimaopettajien jatkuva kouluttaminen mm. vesiralliohjaaja ja vesitaituriohjaaja- kurssit, sekä erilaiset uintiturvallisuutta lisäävät koulutukset.
- Uusien ohjaajien ja uimaopettajien rekrytointi, jatkuva prosessi.
- Uimaohjaajien käsikirjan hyödyntäminen.
- Lajijärjestöjen (SUH, SuiL) opetuskaavioiden toteuttaminen, jatkomahdollisuuksien varmistaminen.



5. Uusien aktiivitoimijoiden rekrytointi

- Jatkuva prosessi.
- Vanhempien entistä vahvempi rekrytointi osaksi seuran toimintoja ja lasten harrastusta.
- Yhteisten seurainfotilaisuuksien järjestäminen, mm. vanhempainillat.
- Nuorten harrastajien motivointi yhteistoiminnalla.
- Tiedotuksen tehostaminen, aktiivinen yhteydenpito vanhempiin. Kotisivujen ja WA-ryhmien käyttö tiedotuskanavana. Henkilökohtaisten yhteydenottojen merkitys.
- Yhteisten tilaisuuksien järjestäminen niin nuorille kuin aikuisille kiitokseksi ja kannustukseksi toimitsijana toimimisesta.

6. Kilpailujen järjestäminen

- Tavoitteena kehittää ja toteuttaa kilpailujen sijaan kilpailutapahtumia, joissa niin kilpailijat kuin valmentajat ja huoltojoukot viihtyvät.
- Tavoitteena saada jokaiselle kalenterivuodelle yhden SM-tason kilpailu.
- Tuomareiden sekä toimitsijoiden koulutusta tarvitaan jatkuvasti. Kaikista tuomareista pidetään paikallisesti kirjaa ja motivoidaan tuomareita sekä toimitsijoita kehittämään omaa osaamistaan ja toimimaan aktiivisesti. Tuomarikoulutus (2. ja 1 kurssi) pyritään järjestämään Vaasassa kerran kaudessa. Tiivistetään yhteistyötä myös lähikaupunkien seurojen kanssa.
- Uusien toimijoiden sisäänajo kilpailukoneistoon toteutetaan käytännön harjaantumisella pienemmissä kilpailuissa ja hyvällä informaatiolla sekä tuella ennen isoja kilpailuja.

7. Sisäisen ja ulkoisen viestinnän kehittäminen

- Eri medioiden jatkuva huomioiminen tiedotuksessa.
- WWW-sivujen sisällön tuotto, markkinointi ja tiedotuskanavana käyttö.
- Aktiiviset some-kanavat, Facebook, Instagram ja seuran whatsapp ryhmät.
- Ajankohtaisten asioiden tiedottamiseen kerran kuussa ilmestyvä Uutiskirje
- Panostus myös ruotsinkieliseen viestintään.
- Henkilökohtaisten yhteydenottojen merkitys korostuu.
- Aktiivinen yhteydenpito paikallisen lehdistön edustajiin.

8. Jäsenmäärän kasvattaminen

Tiivistetään seuraa ja rohkaistaan vanhempia liittymään seuran jäseniksi, kehitetään jäsenetuja. Jatketaan tiivistä yhteydenpitoa kaupungin urheilutoiminnasta päättävien tahojen kanssa. Toiminnan laajentaminen uimakoulukurssien muodossa lähikuntiin.

9. Huippu-urheilun resursointi

- Nuorisovalmennuspäällikön aikaa allokoidaan useiden juniori ryhmien käyttöön.
- Leirien merkitys harjoittelussa korostuu; tarvitaan virikkeitä, henkistä vaihtelua ja aikaa huippu-urheilun mantralle: harjoittelu, ravinto ja lepo.



- Taloudellinen resursointi erityisesti pitkän tien kulkeneille korkealle tähtääville huippu-urheilijoille (seuran tuki ja apu henkilökohtaisten sponsoreiden saamiseen).
- Valmentajat saavat koulutusta lajikohtaiseen, henkiseen ja fysiikka valmennukseen.
- Lisätään henkisen valmennuksen käyttöä myös laajemmalle uimari joukolle.

10. Toiminnan tehokkuus

- Seuratuote- ja kilpailumyynti on toimivaa, tunnettua, haluttua ja hyvin organisoitua
- Sähköinen jäsenrekisteri ja laskutus MyClubissa
- MyClub-järjestelmän käyttö kausimaksuissa, uimakoulumaksuissa sekä kilpailumaksuissa, tehostavat toimintaa. SUMUp ja Mobilepay seuratuotteiden myynnissä tekevät myynnin helpoksi.
- Kilpailutapahtumat onnistuvat hyvin niin taloudellisesta kuin laadullisesta näkökulmasta.