



## KILPILUOHJEET - TOUKOKUU UINNIT

### VERSIOHISTORIA

v1 - luotu 15.5.2023

**Kilpailussa noudatetaan Suomen Uimaliiton kilpailusääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita. Järjestävä seura pidättää itsellään oikeuden muuttaa ja tarkentaa ohjeita.**

### Kilpailupaikka

Vaasan Uimahalli, Hietalahdenkatu 8, 65100  
Vaasa  
Kilpailuallas: 8x50m, radat 1AB-8AB, sähköinen  
ajanotto, HSV-varmennus sekä selkäuinnin  
lähtöavustimet.  
Verryttelyallas on määritelty jäljempänä  
kilpailuohjeessa.

### Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous järjestetään 21.5  
klo 13:30 uimahallin kuntosalilla. Jokaisen  
seuran on nimettävä joukkueenjohtaja  
viimeistään joukkueenjohtajien kokouksessa.  
Joukkueenjohtajien kokouksessa tulee olla  
edustettuna jokainen seura.

### Kilpailukanslia

Kilpailukanslia palvelee Uimahallin toisessa  
kerroksessa, kahvilan vieressä. Kilpailukanslia  
aukeaa 120 minuuttia ennen päivän  
kilpailujaksoa (klo 13:00) ja sulkeutuu 30  
minuuttia päivän viimeisen kilpailujakson  
päättymisen jälkeen.

### Avainrannekkeet

Avainrannekkeet haetaan kilpailukansliasta  
seuroittain. Yksittäisiä rannekeita ei luovuta,  
vaan koko seuran rannekeet haetaan ja  
palautetaan kerralla.  
Puuttuvista rannekeista joudumme  
laskuttamaan 20€/ranneke seuralta, jonka  
rannekeita puuttuu.

### Peruutukset

Peruutukset on tehtävä sähköisesti viimeistään  
tuntia ennen kilpailujaksoa alkamista.  
On uimareiden etu, että kilpailussa on  
mahdollisimman täydet erät.

### Palkintojenjako

Erävoittajat palkitaan pienellä palkinnolla kunkin  
lajin maaliintulopäädyn välittömässä  
läheisyydessä.

### VUSpalvelupiste

VUSpalvelupiste palvelee koko  
kilpailuviikonlopun ajan arena-myynteineen ja  
uikkarikirppiksineen uimahallin toisessa  
kerroksessa, kilpailukanslian vieressä.

### Aikataulut

Kilpailun arvioidut aikataulut julkaistaan  
Livetimingissa viisi (5) päivää ennen  
kilpailutapahtuman alkamista.  
Kilpailujaksokohtaisesti aikataulu lasketaan  
uudelleen tuntia ennen kilpailujakson alkamista.  
Aikataulut ovat arvioidut, ja on uimarin vastuulla  
seurata kilpailun kulkua. Merkittävistä  
muutoksista aikataulussa tiedotetaan  
kuuluttaen.



### **Verryttely**

Verryttelyaika kilpailultaassa tapahtuu kilpailukutsun mukaisesti klo 14:00-14:50. Kilpailultaassa ei saa käyttää verryttelyn aikana räpylöitä, vetokumeja tai lättäreitä. Verryttelyinkin aikana kilpailultaasta poistutaan sivulta, **ajanottopaneelien yli nouseminen on ehdottomasti kiellettyä.**

Ratajärjestys verryttelyn aikana kilpailultaassa:

Rata 1           **Race Pace**  
Rata 8           **Startti & Selkäuinnin startti**  
Muut radat normaalissa verryttelykäytössä.

### **Keräily**

Uimarin tulee olla neljä erää tai 10 minuuttia ennen omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu 50 metrin altaan matalassa päädyssä, josta siirrytään johdetusti lähtöön. Lajin viimeinen erä on kuuma erä ja se marssitetaan altaan päätyyn ohjatusti.

Käytämme kaikissa muissa kuin kuumissa erissä yllähtöjä. Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rataköyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista. Altaasta poistutaan sivuilta, ajanottopaneelien yli nouseminen on ehdottomasti kiellettyä. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöjä.

### **Katsomo**

Välttämättä märkänä liikkumista katsomossa, sillä portaista tulee erittäin liukkaat. Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on hygieniasyistä ehdottomasti kielletty ja vastaavasti sisäjalkineilla ei saa mennä ulos. Lasipurkkien ja -astioiden vieminen katsomoon ja allasloihin on kielletty. Hätäuloskäyntiovia ei saa aukaista kuin äärettömässä hätätilanteessa. Turhasta ovien avaamisesta joudumme laskuttamaan 150€.

### **Parkkipaikat**

Kilpailujen aikana uimahallin parkkipaikat eivät ole pysäköinninvalvonnan piirissä ja niihin voi pysäköidä ilman aikarajoitusta.

### **Lisätiedot**

Järjestelytoimikunnan pj. Elias Rieki,  
044 589 4415, [elias.rieki@vus.fi](mailto:elias.rieki@vus.fi)

**Hyviä, menestyksekkäitä ja jännittäviä kisoja toivottaen**

**Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap**