

Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap

organiserad med tillstånd av Finlands simförbund



SFI SIMNING TÄVLINGSINBJUDAN

ÖPPNA SFI-MÄSTERSKAPEN 4-5.2.2023 i Vasa

TÄVLINGSPROGRAMMET Tävlingarna simmas på 50m bana

LÖRDAG 4.2

1. 400m medley D
2. 1500m fritt H
3. 50m bröst D
4. 200m bröst H
5. 100m fjäril F-15
6. 100m rygg P-15
7. 200m fritt D
8. 50m fritt H
9. 100m bröst F-15
10. 100m fritt P-15
11. 50m fjäril D
12. 200m fjäril H
13. 400m fritt F-15
14. 200m medley P-15
15. 200m rygg D
16. 50m rygg H
17. 4x100m medley F-15
18. 4x100m fritt P-15
19. 4x50m medley D
20. 4x50m fritt H

SÖNDAG 5.2

21. 400m medley H
22. 800m fritt D
23. 50m bröst H
24. 200m bröst D
25. 100m fjäril P-15
26. 100m rygg F-15
27. 200m fritt H
28. 50m fritt D
29. 100m bröst P-15
30. 100m fritt F-15
31. 50m fjäril H
32. 200m fjäril D
33. 400m fritt P-15
34. 200m medley F-15
35. 200m rygg H
36. 50m rygg D
37. 4x100m medley P-15
38. 4x100m fritt F-15
39. 4x50m medley H
40. 4x50m fritt D

Vasa simsällskap inbjuder härmed alla SFI-simföreningar till SFI-mästerskap i simning. I tävlingarna följs reglerna för SFI-mästerkapen i simning. Tävlingarna arrangeras som öppna mästerskap, vilket innebär att icke SFI-föreningar är välkomna att delta i tävlingarna.

Mästerskapens alla grenar simmas som direkta finaler.

ANMÄLAN

Simmarna anmäls via TEMPUS och notera att efteranmälningar inte är möjliga. Simmarna har rätt att delta **endast i egen åldersklass** i de individuella grenarna. I åldersklasserna F-15 och P-15 deltar simmare som är 15 år eller yngre, övriga i D och H. Undantag är **D 800 m fritt och H 1500 m fritt** som är öppna grenar för samtliga klasser, liksom **herr- och dam-stafetterna**. Anmälningarna ska finnas i TEMPUS senast lördag 29.1.2023

PRISUTDELNING

I tävlingen tilldelas de tre bästa SFI-simmarna mästerskapsmedaljer.

Information:

verksamhetsledare Taina Reini-Vierikko +358 45-279 2372, taina.reini-vierikko@vus.fi

STARTAVGIFT

11 € / simmare/lag / start betalas i samband med anmälningarna till VUS-VSS:s konto: AKTIA FI1549701040040665

TIDTABELL

Lördag 5.2

12:30 Insimning
13:45 Officiell öppning
14:15 Tävlingarna börjar; Grenar 1-20

Söndag 6.2

08:45 Insimning
10:00 Grenar 21-44
HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL VASA!

**Vaasan Uimaseura – Vasa Simsällskap r.f.
Svenska Finlands Idrottsförbund SFI r.f.**