

# LRSM-uinnit 2022 Vaasa Toimitsijat

15.-18.12.2022



# Tervetuloa toimitsijaksi lyhyen radan SM-uinteihin 2022

## Järjestelytoimikunta

- *Elias Riekki*

## Tekninen delegaatti

- *Sami Lahtinen SUIl, FINA*

## Kilpailunjohtajat

- *Taru Koivu-Reinikkala, SUIl*
- *Anne-Marja Hammar, FINA*
- *Frank Björkholm*

## Lähetäjät

- *Pekka Hurskainen SUIl, FINA*
- *Daniel Björkstrand*
- *Miika Jämsä*

## Valvomon esimies

- *Kirsi Heittokangas*

## Call Roomin esimies

- *Jenna Miettinen*

# LRSM-uinnit 2022



- 61 seuraa
- 581 uimaria
- 2318 starttia

> 150 vapaaehtoista

# Aikataulut



	Alkukilpailut	Loppukilpailut
<b>Torstai</b>	9.30-13.18	18.00-
<b>Perjantai</b>	9.30-12.45	18.00-
<b>Lauantai</b>	9.30-14.11	18.00-
<b>Sunnuntai</b>	9.30-13.52	18.00-

- Kokoontuminen **varastokäytävällä** 45 min ennen jakson alkua
- Alustavat tehtävät kaikille jaksoille on toimitettu etukäteen
- Kuittaa saapuessasi nimesi listaan ja tarkista tehtäväsi
- To-iltana avajaiset klo 17.45
  - Toimitsijamarssi ennen avajaisia, jäädään paikoilleen seisomaan avajaisten ja esittelyiden ajaksi, istutaan kuuluttajan/kj:n merkistä





# Allasprotokolla



# Protokolla



- Altaalle ei kännyköitä, käsilaukkuja, pussukoita tai ylimääräistä tavaraa. Muista vesipullo
- Toimitsijat ja lähettäjät asu =
  - Tummat housut + kisapaita
  - Tummat kengät
- Altaalle siirrytään ja altaalta poistutaan yhtenä ryhmänä marssien
- Jäädään seisomaan avajaisten ja esittelyiden ajaksi
- Istutaan KJ:n merkistä tai kuuluttajan kehotuksesta esittelyiden jälkeen
- Erän tultua maaliin palataan omalle paikalle yhtenä ryhmänä ja istutaan
  - Alkukilpailuissa (aamut) tuolit ovat altaan päädyissä
  - Loppukilpailuissa (illat) tuolit ovat altaan laidalla
- Aamujaksoissa istutaan silloin kun ei seurata suoritusta
  - Jos radalla ei ole uimaria istutaan omalla paikalla
- Loppukilpailuissa Seuraamme uinnit seisten koko uintisuorituksen ajan – koko erä
  - Jos radalla ei ole uimaria jäädään paikoilleen istumaan
- Varahenkilöt istuvat aina



# Toimitsijamarssit



- Kokoontuminen 25m verra-altaalla
- Valmiina 10 minuuttia ennen jakson alkua
  - to-ilta 10 min ennen avajaisten alkua

# Tehtävät



# Ratatuomarit



- Lähdössä molemmilla puolilla 15 m kohdalla - paitsi RU:ssa lähempänä
- Seuraa uimareita koko matka, myös käännökset ja maaliintulot – tehtävänäsi on myös auttaa käännöstarkastajien työtä
- Katso 15 m sukellukset (molemmista päistä) PU, SU ja VU
- RU:ssa pintaan toisella vedolla - vain yksi PU-potku lähdön ja käännösten jälkeen - ei PU-potkua käännöksiin tai maaliin tultaessa
- Maaliin tullessa kävele valvomaan maaliintuloja
- Keskity omaan puoleesi allasta (radat 1-4 tai 5-8)
- Ilmoita mahdollinen hylkäysesitys KJ:lle välittömästi itse
- **Kuittaa jokaisen erän jälkeen KJ:lle katsekontaktilla ja pään nyökkäyksellä jos erä on OK**

# Käännöstarkastajien esimies



- Yksi molemmissa päissä
  - Lähtöpäässä KJ:ta vastapäätä, käännöspäässä KJ:n puolella allasta
  - Ole jatkuvasti tarkkana, ole perillä siitä mitä valvomassasi päässä tapahtuu
  - Tehtäväsi on jatkuvasti **seurata käännöstarkastajien työskentelyä ja päätyä, ei kilpailua**
  - Pitkillä matkoilla käännöspäässä huolehdi siitä, että kaikki käännöstarkastajasi näyttävät oikeaa lukemaa. Tarkista käännöksen jälkeen, että käännöstarkastajilla on oikea lukema laskurissa odottamassa seuraavaa käännöstä
  - Pitkillä matkoilla lähtöpäässä huolehdi siitä, että käännöstarkastajat viheltävät viimeisen kierroksen merkit oikea-aikaisesti
  - Hylkäysehdotuksessa lähetä varahenkilö välittömästi paikkaamaan ko. radalle
  - Ilmoita heti KJ:lle radiolla tulossa olevasta hylkäysehdotuksesta
- “Käännöspää, hylkäysehdotus radalle X”
- **Kuittaa jokaisen käännöksen/lähdön/maaliintulon jälkeen KJ:lle katsekontaktilla ja pienellä nyökkäyksellä kun kaikki radat ovat OK**

# Käännöstarkastaja lähtöpää



- Nouse ylös KJ:n lyhyillä vihellyksillä
- Siirry uimarin taakse pitkällä vihellyksellä
- Lähtömerkin jälkeen astu ylös palkille ja seuraa uimaria pintaan ja 1. käsivetoon asti
- Astu palkilta alas kun lähtö/käännös ok, palaa paikallesi (aamu) / jää seisomaanritilän taakse (Loppukilpailujakso).
  - Seiso suorassa rivissä muihin toimitsijoihin nähden
- Seuraa käännökset palkilta vähintään 5 m ennen ja pintaan tuloon + 1. käsivetoon saakka
- Seuraa maaliintulo palkilta lajin sääntöjen mukaisesti – myös viesteissä
- Viesteissä seuraa toissijaisesti viestivaihtoja, mikäli se on mahdollista
- Paina ajanottonappia jokaisessa käännöksessä ja maaliintulossa uimarin osuessa päätyyn
- Älä astu ajanottopaneelin mustan reunan päälle

# Käännöstarkastajat lähtöpää



- Kysy pitkällä matkoilla uimarilta kierrosnäytön puoli ja näytä se selkeästi käännöspäähän – odota kuittaus käännöspäästä
- Anna pitkällä matkoilla äänimerkki pillillä 750/1450 metrin käännöksessä (käännöspäässä on näytetty lukema 3 – laske itsenäisesti)
- Äänimerkkiä annetaan 5 m ennen käännöstä, käännöksen ajan ja 5 m käännöksen jälkeen
- Pitkillä VU-matkoilla laske/kirjaa ylös uitu matka taulukon avulla
- Hylkäystilanteessa jää seisomaan palkille/starttipallin viereen muiden astuessa alas palkilta. Kiinnitä esimiehen huomio
  - Varamiehen/esimiehen tultua paikalle lähde välittömästi kävelemään KJ:n luokse ja ilmoita suullisesti hylkäysesityksesi
  - Jää KJ:n luokse kunnes saat luvan poistua
- Huomioi videoajanotto siten, että seisot starttipallissa olevan tarran osoittamalla puolella

# Käännöstarkastajat käännöspää



- Nouse ylös KJ:n lyhyillä vihellyksillä (loppukilpailujakso)
- Siirry ratasi taakse pitkällä vihellyksellä (loppukilpailujakso)
- Astu ylös palkille ja seuraa, että käännökset tapahtuvat lajisääntöjen mukaan: 5 m ennen käännöstä, käännös, uimarin pintautuminen 1. käsivetoon saakka
- Pitkillä VU-matkoilla (800 ja 1500 m) kuittaa selkeästi sivulle nostetulla kädellä lähtöpään antama näyttöpuoli
- Pitkillä matkoilla näytä jäljellä olevat kierrokset palkilta lähtöpään antaman puolen mukaisesti uimarille jokaisessa käännöksessä. Kierroslaskuri sijoitetaan altaan reunalle (ei altaaseen) kallistettuna kohti uimaria
- Laske ja merkitse ylös uitu matka itsenäisesti, pidä sama rutiini joka käännöksessä
- Pidä seuraavalle lukemalle käännettyä kierroslaskuria numero ulos päin vasemmassa kädessä esimiehen nähtävillä käännöksen jälkeen

# Käännöstarkastajat käännöspää



- Astu palkilta alas kun lähtö/käännös ok, palaa paikallasi (aamu) / jää seisomaan (Loppukilpailujakso). Seiso suorassa rivissä muihin toimitsijoihin nähden
- Hylkäystilanteessa jää seisomaan palkille/starttipallin viereen muiden astuessa taaksepäin
  - Kiinnitä esimiehen huomio
  - Varamiehen/esimiehen tultua paikalle lähde välittömästi kävelemään KJ:n luokse ja ilmoita suullisesti hylkäysesityksesi
  - Jää KJ:n luokse kunnes saat luvan poistua



# Selkäuinti ja lähtöteline



- Käännöstarkastaja laittaa lähtötelineen paikalleen ja säätää aina o-asentoon (o = riman yläreuna vedenpinnan tasossa)
  - Ylimääräiset telineet lähistöllä – jos menee solmuun, pyydä uusi teline
- Uimarit ovat vastuussa telineen säätämisestä itselleen sopivalle korkeudelle – uimari on viimeinen, joka koskee telineeseen
- Nouse ylös KJ:n lyhyillä vihellyksillä
- Siirry eteenpäin uimarin taakse ensimmäisellä pitkällä vihellyksellä
- Toisella pitkällä vihellyksellä astu ylös palkille ja katso, että vähintään yksi varvas kummastakin jalasta koskettaa paneelia - jos ei kosketa, pitää uimaria huomauttaa kuuluvalla "varpaat paneeliin" -komennolla. Ojentaudu ylös välittömästi kun uimarin asento on kunnossa (tai olet kerran huomauttanut)

# Selkäuinti ja lähtöteline



- Käännöstarkastaja nostaa vedessä olevan osan tai SKUV:ssä koko laitteen pois **seurattuaan ensin** uimarin lähdön pintaan tuloon ja 1. käsivedon
- Jos uimari ei halua käyttää telinettä, käännöstarkastaja nostaa vedessä olevan osan lähtöpallille jalkatuen taakse
- Lajin päätteeksi (SKUV:ssä lähdön tapahduttua – kun ensin seurattu uimaria pintautumiseen saakka) teline poistetaan
- Pyydä tarvittaessa heti rohkeasti apua

# Varahenkilöt



- Yksi molemmissa päissä käännöstarkastajien esimiehen vieressä
- Jos tulee hylkäysehdotus, esimies lähettää varahenkilön korvaamaan käännöstarkastajan. Ellei esimies huomaa radalla olevaa tarvetta, kiinnitä esimiehen huomio
- Ota esitystä tekevän käännöstarkastajan tehtävät välittömästi haltuusi esityksen tekemisen ajaksi
- Käännöstarkastajan mahd. tauon aikana ota ko. radan tehtävät hoitoosi
- Käännöstarkastajien esimies koordinoi kaikki tauotukset

# Radiot



Radio (9 kpl) seuraavilla:

- KJ x 2
  - Käännöstarkastajien esimies 2 kpl
  - Ratatuomari (1 kpl) KJ-vastaisella puolella allasta,
  - Valvomon esimies
  - Kokoontumisen esimies / call room
  - Tekninen delegaatti
  - Järjestelytoimikunnan pj
- Eri kanavalla lisäksi striimin esihenkilö ja kameramiehet (3 radiota)
- Yhteyden testaaminen ennen kunkin jakson alkua
  - Paina nappia ja **odota hetki, että yhteys aukeaa**. Viestit lyhyitä, puhu selkeästi ja hitaasti, ei ylimääräistä keskustelua
  - "Missä ja kuka, esim. "hylkäysesitys käännöspäässä radalla X". **Keskustelu hylkäysesityksestä käydään KJ:n kanssa kasvokkain**

# Kokoontuminen (Call room)



- Jenna Miettinen toimii kokoontumisen esimiehenä
- Uimarin tulee saapua ensimmäiseen keräilypisteeseen, joka on 50m altaan matalassa päädyssä lätäkön vieressä, 10 min ennen omaa eräänsä tai finaaliaan
  - Riittää kuitenkin, että uimari ehtii mukaan keräilyyn - tarkoitus ei ole estää uimareita uimasta
- Seuraaviin keräilypisteisiin, erä kerrallaan ja johdetusti
- Uima-asun tarkistaminen (FINA-leima tai täyttää Uimaliiton määritelmän – ei tarvetta riisua kokonaan muuta vaatetusta)
- Kisa-alueelle siirtyminen tapahtuu erä kerrallaan
- A- ja B-finaaleissa uimarit tulevat altaalle erä kerrallaan, esittely yksitellen, alkukilpailuissa edellisen erän aikana (pl. nuorten ja parauinnin finaalit)

# Kokoontuminen



- Ei kelloja, ei älylaitteita (pulssimittareita tms.)
  - Korut, kaapin avainlenksu, ym. ovat ok
- Kysy, ettei ole teippauksia vartalossa tai uikkareissa
  - Pienet laastarit ok, epäselvissä tapauksissa kysy aina KJ:lta
- Viestijoukkueen kaikkien uimareiden tulee olla paikalla keräilyssä
  - Vajaa joukkue ei voi startata
  - Kertaa joukkueen ilmoitettu uintijärjestys
- Ilmoita KJ:lle radiolla, mikäli joku puuttuu keräilystä

# Parauimarit



- Parauimareilla on sääntöpoikkeuksia, ne käydään läpi kyseisen jakson toimitsijapalaverissa
- Parauimareille annetaan lupa nousta altaasta kaikkien tultua maaliin - KJ viheltää pillillä kaksi pitkää vihellystä (ei ylilähetystä)
- Parauimareilla saattaa olla avustaja mukana, vain avustaja saa avustaa uimaria
- Toiminta altaalla muuten kuten normaaleissa erissä
- Parauimarit, kuten muutkin uimarit, haluavat tulla kohdelluksi urheilijoina – samat säännöt + parasäännöt

# Hylkäysesitykset



- Tehtävämme on **taata kaikille uimareille tasapuoliset olosuhteet ja kohtelu**
- Tehtävämme ei ole etsiä virheitä, vaan seurata jokaisen uimarin suoritus tarkasti
  - Ole varma virheestä, josta olet tekemässä hylkäysesitystä
  - Tee ratkaisusi itsenäisesti
  - Älä pelkää tehdä ehdotusta jos olet varma näkemästäsi
- Epäselvissä/epävarmoissa tapauksissa anna etu uimarille
- Ilmoita hylkäysesitys heti KJ:lle
- Valmistaudu selvittämään KJ:lle tarkasti, mitä uimari teki tai jätti tekemättä
- Hylkäyslomakkeeseen täytetään tiedot tapahtuneesta
- Ainoastaan KJ käy mahdollisia jatkokeskusteluita joukkueenjohtajan kanssa



**Kysymyksiä?**



**Kiitos  
ja  
nautitaan kisoista  
😊**

