

## **OHJEET KVARKEN GAMES 2022**

**Kvarken Games 2022 kilpailuissa noudatetaan Suomen uimaliiton kilpailusääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita.**

### **Joukkueenjohtajien palaveri**

Joukkueen johtajien palaveri järjestetään lauantaina 9.4.22 klo 7:30 uimahallin kuntosalissa. Joukkueen johtajien palaverissa tulee olla jokainen joukkue edustettuna.

### **Kilpailukanslia**

sijaitsee uimahallin toisessa kerroksessa, kahvilan vieressä. Auki la 9.4.22 klo 7:30-20:30 ja su 10.4.22 klo 7.30-18.30..

### **Avainrannekkeet**

Avainrannekkeet kuitataan seuroittain kilpailukansliasta perjantaina klo 20 alkaen, ja palautetaan kisojen jälkeen samaan paikkaan. Kilpailijoita on runsaasti, joten osa joutuu jakamaan kaapin. Palauttamattomista avaimista joudumme laskuttamaan 20 €/ kpl.

**Huom! KAAPIT TULEE TYHJENTÄÄ LAUANTAINA KISOISTA LÄHDETTÄESSÄ, sillä ne aukeavat yöllä!**

### **Verryttelyt**

Uimahalli on avoinna perjantaina klo 20.30 asti. Verryttelyuinti perjantaina on omakustanteinen. Normaali uimahallimaksu peritään uimahallin kassalta, joka sulkeutuu klo 19.45.

Lauantain ja sunnuntain verryttely alkaa tuntia ennen kisajaksoja klo 8.00 ja päivällä klo 14.00. Verryttelyaika kisa-altaassa päättyy 10 min ennen jakson alkua. Erillinen 25 metrin allas on käytettävissä verryttelyyn myös kilpailun aikana.

Uimahallin ovet aukeavat lauantaina ja sunnuntaina klo 7:30.

### **Keräily**

Kilpailijan tulee olla **neljä erää tai 10 minuuttia ennen** omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu 50 metrin altaan matalassa päädyssä, josta siirrytään johdetusti lähtöön.

**Aika erien välissä on lyhyt, joten paikalla keräilyssä on oltava ehdottomasti hyvissä ajoin!**

**Tulemme käyttämään yllähtöjä**, paitsi kuumat erät. Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rataköyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista. Viimeistä edellisen erän uimarit siirtyvät ripeästi ylös altaasta samalla kun kuuman erän uimarit esitellään. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöjä.

### **Peruutukset**

Pyrimme tiivistämään aikataulua kaikin keinoin! **Peruutukset tulee tehdä sähköisesti viimeistään 1 tunti ennen jakson alkua!** On uimarin etu, että kilpailussa on mahdollisimman täydet erät.

**Kuuma erä** marssii musiikin tahdissa ohjatusti.

## **Palkintojen jako**

Alustavassa ohjelmassa aikatauluun on varattu ajankohdat palkintojenjaoille. Jos kilpailijoita on paljon, silloin palkintojenjakoa ei järjestetä erikseen vaan uimari saa hakea palkinnon kisojen aikana. Kuunnelkaa kuulutusta, oletteko (siis uimarinne) saamassa palkinnon. Seuratkaa tuloslistoja. Jos palkintoja ei jaeta altaalla, palkintojen jako tapahtuu kisakanslian läheisyydessä. Silloin uimari noutaa palkintonsa VUSpalvelupisteeltä ja palkintojen saajat valokuvataan palkintojen jaon yhteydessä luona.

## **Kisalääkäri**

Kisalääkärin tavoittaa tarvittaessa kisakanslian kautta.

## **Katsomo**

Välttää märkänä liikkumista katsomossa, portaista tulee erittäin liukkaat!!  
Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on ehdottomasti kielletty hygieniasyistä!  
Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allastiloihin on kielletty!  
Hätäuloskäyntioivia ei saa aukaista kuin äärettömässä hätätilanteessa!

## **Parkkipaikat**

Kilpailujen aikana 9.-10.4.2022 ei uimahallin parkkipaikkojen aikarajoitus (3h) ole voimassa, vaan saa pysäköidä ilman aikarajoitusta.

## **COVID-19**

Vallitsevassa COVID-19 – tilanteessa pyrimme turvaamaan suositusten mukaiset olosuhteet uimareille, valmentajille ja toimitsijoille. Kilpailun aikana on maskipakko valmentajilla, toimitsijoilla, 12 vuotta täyttäneillä yleisöllä sekä uimareilla silloin, kun eivät ole urheilusuorituksessa. **Noudatamme vallitsevia viranomaisohjeita ja suosituksia koronaviruksen suhteen ja varaamme oikeuden tehdä muutoksia lyhyelläkin varoitussajalla.**

## **Hyviä ja jännittäviä kisoja toivottaen**

Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap