



5.2.2022 Toimitsijaohjeet VUS Time Trials #13

Kilpailut uidaan ilman yleisöä.

Toimitsijat noutavat rannekkeen ja toimitsijapaidan ennen toimitsijapalaverin alkua toimistolta ja merkitsevät itsensä saapuneeksi toimiston edessä olevaan toimitsijalistaan. Ranneke kirjataan vihkoon ja pois lähdettäessä kuitataan vihkoon. Toimistolta saa myös maskin. Vaatteet voi jättää pukuhuoneisiin lukollisiin kaappeihin. Huomioithan turvavälit! Ranneke palautuu porttiin pois lähdettäessä.

Otathan mukaasi sisäkengät, tummat housut ja juomapullon.

Kilpailut alkavat klo 15:00. Toimitsijapalaveri on klo 14:00 kuntosalilla.

Toimitsijapalaveri 1h ennen kilpailun alkua kuntosalissa.

Aikataulun, osallistujalistat ja erälistat, sekä kilpailun päätteeksi löydät http://livetiming.fi/file_archive.php?cid=6398

Keräily tapahtuu katsomon alimmalla penkkirivillä, edeten kahden pisteen kautta starttialueelle.

Lähtölistat ja tulokset ovat näkyvillä Livetiming. fi. Valmentajille ja toimitsijoille tulostetaan lähtöluettelot.

Kaikkea turhaa ja ylimääräistä oleskelua pukutiloissa ja suihkutiloissa on vältettävä, tiloissa saa oleilla hoitaen välttämättömät asiat.

Valmentajien kahvipiste on kuuluttamon alapuolella ja toimitsijoiden kahvipiste varastokäytävällä. Tarjolla on kahvia/teetä ja leipiä/keksejä. Muistetaanhan pitää turvavälejä myös kahvitellessä!

Cafe Uimala on auki klo 10:00-18:00

Kilpailujen jälkeen siivotaan yhdessä, niin päästään nopeasti nauttimaan vielä lauantai-illasta!

Toimitsijatarjoilusta ylitse jäävät tuotteet jaetaan toimitsijoille kisan päätteeksi toimiston edustalla.

YLEISET OHJEET:

Vanhemmat ja saattajat odottavat lapsia ulkona.

Aikuiset ja yli 12-vuotiaat käyttävät maskeja hallilla ollessa

→ Tulethan uimahalliin oireettomana

→ Huomioithan turvavälit (1-2 metriä)!

→ Huolehdiathan hyvästä käsihygieniasta: pese kädet / käytä käsidesiä. Käsidesiä saatavilla kahvipisteissä, keräilyn lähtöpisteessä sekä molemmissa päissä kilpailuallasta.

→ Ei kättelyä tai halaamista

→ Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole pessyt juuri käsiäsi



→ Aivastaessa tai yskiessä suun eteen laitetaan kertakäyttöinen nenäliina/paperi, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa/paperia ei ole saatavilla, suojaa suu kynnärtaipeella. Muistathan pestä kätesi AINA tämän jälkeen.

PELASTUSSUUNITELMA:

Evakuointisuunnitelma kisojen aikaan:

KOKOONTUMISPAIKKA RAASTUVANKATU 58 KERROSTALON RAPPUKÄYTÄVÄT

1)Katsomotyhjennys

- **valvomon porukka ja lähetit** tulevat ulos eteläpäädyn hätäuloskäyntiovesta ja siirtyvät vastaanottamaan porukkaa Raastuvankatu 58 kerrostalon rappukäytävään.

2)lähtöpäädyn ratahenkilöstö

- **rata 8 ja ratatuomari ikkuna** tyhjentävät miesten pukuhuoneen ensisijaisesti pääsisäänkäynnin kautta, jos se ei ole mahdollista, niin sitten länsioven kautta
- **rata 7** aukaisee eteläpäädyn hätäuloskäyntiovet
- **rata 6-5** tyhjentää eteläpäädyn ovesta eteläisen katsomon
- **rata 4-3** tyhjentää pohjoisen katsomon ja vei porukan katsomon itäpuolella olevista hätäuloskäynneistä ulos
- **lähettäjä** huolehtii altaan vierestä porukan ulos länsiovesta
- **rata 2 ja ratatuomari katsomo** tyhjentävät naisten pukuhuoneen ensisijaisesti pääsisäänkäynnin kautta, jos se ei ole mahdollista, niin sitten länsioven kautta
- **rata 1** siirtyy tyhjentämään kuntosalia ja auttamaan uimahallin henkilökuntaa kassaväen yms. ulos ohjaamisessa.

3)Käännöspään ratahenkilöstö; 25 metrin allas- ja katsomoalueen tyhjennys pääsääntöisesti invapäädyn kautta ellei toisin mainita

- 1-2 tyhjentää 25 metrin katsomon
- 3-4 tyhjentää 25 metrin allasalueen
- 5 tyhjentää 25 metrin tyttöjen pukuhuoneen sekä tarkistaa alakerran kokoustilan ja käytävän vessan
- 6 tyhjentää 25 metrin poikien pukuhuoneen sekä tarkistaa invaWC:n
- 7-8 sekä kilpailukanslian väki tyhjentää 2 krs:n yleisen tilan eli kahvilatilan (tämä yhdessä kahvilan väen kanssa), kisakanslian ja yläkerran kokoustilan, keittiön ja wc:t pääoven kautta ulos, erityistapauksessa kilpailunjohtaja voi määrätä tämän tyhjennyksen yläkerran hätäuloskäyntiä käyttäen tai vanhan altaan kautta tai katsomon itäpuolella olevan hätäuloskäynnin kautta. Hissi tulee myös tsekata. Jos hissi on jostain syystä jumiutunut paikalleen ja siellä on väkeä, sen avaimen saa uimahallin kassalta.

4) Keräilyn henkilöstö aukaisee läntisen sivun hätäuloskäyntiovet ja huolehtii keräilyn tyhjentämisestä länsioven kautta.

Tutustuthan myös pelastussuunnitelmaan

http://vus.fi/content/uploads/pelastussuunnitelma_VaasaUinnit_2021.pdf



Vaasan uimahalli - Vasa simhall

