



OHJEET VUS TIME TRIALS #13, VAASA

VUS TIME TRIALS #13 kisassa noudatetaan Suomen uimaliiton kilpailusääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita.

Joukkueenjohtajien palaveri

Joukkueen johtajien palaveria ei näissä kisoissa järjestetä koska kilpailu on seuran sisäinen.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia sijaitsee uimahallin toisessa kerroksessa, kahvilan vieressä. Auki kisapäivinä 5.2.2022 klo 12:30-19:30.

Avainrannekkeet

Omat avainrannekkeet ovat käytössä. Toimitsija voi kuitata avainrannekkeen kilpailukansliasta kisapäivänä klo 12:30 alkaen, ja palautettaan kisojen jälkeen samaan paikkaan. Palauttamattomista avaimista joudumme laskuttamaan 20 €/ kpl.

Huom! KAAPIT TULEE TYHJENTÄÄ PÄIVITTÄIN LÄHDETTÄESSÄ, sillä ne aukeavat yöllä!

Verryttelyt

Verryttely kisa-altaassa alkaa ennen jaksoa klo 14:00 ja päättyy 14:50.

Uimahalli on kilpailun ajan suljettuna joten kisan aikana verryttelyyn on käytettävissä vanhan osan 25m allas.

Keräily

Kilpailijan tulee olla **neljä erää tai 10 minuuttia ennen** omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu 50 metrin altaan matalassa päädyssä, josta siirrytään johdetusti lähtöön.

Aika erien välissä on lyhyt, joten paikalla keräilyssä on oltava ehdottomasti hyvissä ajoin!

Tulemme käyttämään yllähtöjä, paitsi kuumat erät. Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rataköyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista. Viimeistä edellisen erän uimarit siirtyvät ripeästi ylös altaasta samalla kun kuumen erän uimarit esitellään. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöjä.

Ilmoittautuminen ja Peruutukset

Paikkakuntakohtaiset kutsut on julkaistu kilpailukohtaisesti Tempukseen.



Pyrimme tiivistämään aikataulua kaikin keinoin! **Peruutukset tulee tehdä viimeistään 1 tunti ennen jakson alkua!** On uimarin etu, että kilpailussa on mahdollisimman täydet erät.

Viimeinen eli kuuma erä marssii musiikin tahdissa ohjatusti.

Katsomo

Välttää märkänä liikkumista katsomossa, portaista tulee erittäin liukkaat!!
Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on ehdottomasti kielletty hygieniasyistä!
Vastaavasti sisäjalkineilla ei saa mennä ulos. Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allastiloihin on kielletty! Hätäuloskäyntiovia ei saa aukaista kuin äärettömässä hätätilanteessa!

Parkkipaikat

Kilpailujen aikana 5.2.2022 ei uimahallin parkkipaikkojen aikarajoitus (3h) ole voimassa, vaan saa pysäköidä ilman aikarajoitusta.

COVID-19

Vallitsevassa COVID-19 – tilanteessa pyrimme turvaamaan suositusten mukaiset olosuhteet uimareille, valmentajille ja toimitsijoille. Kilpailut uidaan ilman yleisöä. Kilpailun aikana on maskipakko valmentajilla, toimitsijoilla sekä 12 vuotta täyttäneillä uimareilla silloin, kun eivät ole urheilusuorituksessa. **Noudatamme vallitsevia viranomaisohjeita ja suosituksia koronaviruksen suhteen ja varaamme oikeuden tehdä muutoksia lyhyelläkin varoitusajalla.**

Hyviä ja jännittäviä kisoja toivottaen

Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap