Pelastussuunnitelma 3.9.2021

Vaasan Uimaseura – Vasa Simsällskap ry Uimakoulut

Hätänumero 112

Osoite: Vaasan uimahalli, Hietalahdenkatu 8, 65100

Evakuointipaikka: Raastuvankatu 58 rappukäytävä. (Kerrostalo Hietalahdenkadun toisella puolella, ovi on auki toiminta-aikoina)

Uimahallin aukioloaikoina:

Lauantai aamuna klo 10 eteenpäin seuraamme uimahallin henkilökunnan ohjeita.
Sunnuntaina kello 18 asti seuraamme uimahallin henkilökunnan ohjeita.

Sisältö:

1. **Evakuointi/palohälytys**
2. **Hukkuminen/vesipelastustilanne**
3. **Elvytys**

1. EVAKUOINTI/PALOHÄLYTYS

LAUANTAIAAMU

KAIKKI ALTAAT:

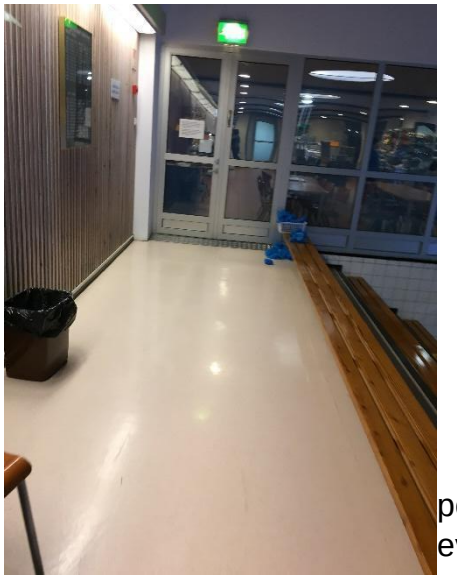
Vastuuohjaajat evakuoivat uimarinsa ja siirtyvät heidän kanssaan lähimmästä varauloskäynnistä evakuointipaikkaan.

VANHA (25m altaan) PUOLI:

25m altaan matala pää: Apuohjaaja evakuoi vanhan puolen katsomon kahvion kautta pääovesta evakuointipaikkaan ja poistuu myös itse sinne. Tarvittessa evakuointiin voidaan käyttää myös 25m altaan matalan päädyn hätäuloskäyntiä tai evakuointi voidaan suorittaa ryhmäpäädyn kautta.

25m altaan syvä pää: Apuohjaaja evakuoi vanhan puolen katsomon kahvion kautta pääovesta evakuointipaikkaan ja poistuu myös itse sinne. Tarvittessa evakuointiin voidaan käyttää myös 25m altaan matalan päädyn hätäuloskäyntiä tai evakuointi voidaan suorittaa ryhmäpäädyn kautta.

Opetusallas: Apuohjaaja tarkistaa vanhan puolen allasalueen wc:n ja



poistuu evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

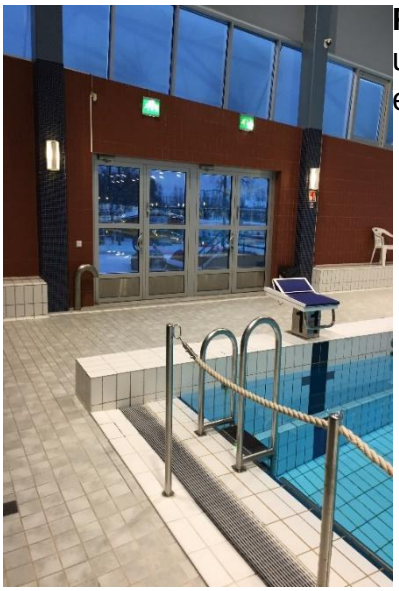
Vanhan puolen varauloskäynnit.

UUSI (50m altaan) puoli:

Radan 5B: apuohjaaja kahviotilan yhdessä kahvion väen kanssa ja poistuu evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

Radan 6B: apuohjaaja kahviotilan yhdessä kahvion väen kanssa ja poistuu evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

Radan 7-8B: apuohjaaja evakuoi katsomon ja tarkistaa varaston ja siirtyy lähimmästä varauloskännistä evakuointipaikkaan.

muut 

Radan 7-8A: apuohjaaja evakuoivat allastilassa olevat uimarit ja poistuu evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan. *Uuden puolen varauloskäynnit:*

Kahviotilat evakuoidaan lähtökohtaisesti pääoven kautta, mutta tarvittaessa kahviotilat voidaan evakuoida kahvion varauloskäynnin kautta.

Kahvion varauloskäynti ja uimahallin pääovi.

RYHMÄPÄÄDYN EVAKUOINTI:

Aulavastaava evakuoi ryhmäpäädn wc-tilat ja siirtyy ohjaamaan evakuoitavia evakuointipaikkaan.

Pukuhuoneavustajat evakuoivat oman sukupuolensa mukaiset ryhmäpäädyn pukuhuonetilat ja siirtyy evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

Ryhmäpäädyn ja rannekepäädyn pukuhuoneen uloskäynti.

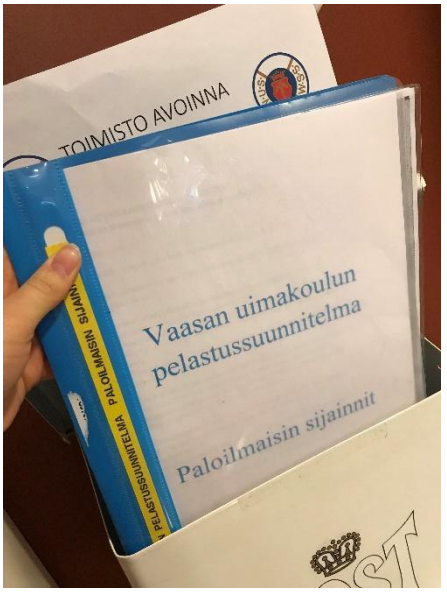
RANNEKEPÄÄDYN EVAKUOINTI:

Aulavastaava tarkistaa paloilmaisimen ja siinä näkyvän numero-osoitteen. Toimiston vieressä olevan postilaatikon sisältä löytyy kansio, jossa on numero-osoitteet, jotka osoittavat missä palaa. Aulaisäntä tarkistaa osoitteen mukaisen paikan ja varmistaa, että palaako paikassa. Aulavastaava suorittaa mahdollisen alkusammutuksen, jos se on helppo ja turvallinen suorittaa. Aulavastaava evakuoi odotustilat (kassojen viereinen aula) ja ohjaa evakuoitavia evakuointipaikkaan.

Pukuhuoneavustajat evakuoivat oman sukupuolensa mukaiset suihku- ja pukuhuonetilat ja siirtyy evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

Vuorovastaava tarkentaa tarvittaessa tietoja hätäkeskukseen ja ilmoittaa tilanteesta esimiehelle. Vuorovastaava ohjaa avun paikalle menemällä pelastuslaitosta vastaan.

Allasvalvojat tekevät evakuointipäätöksen yhdessä vuorovastaavan sekä esimiehen kanssa, ja evakuointitilanteessa poistuu allastiloista viimeisenä.



Paloilmaisen ohjauslaite ja paloilmaisimen koodit-kansio.

SUNNUNTAIAAMU

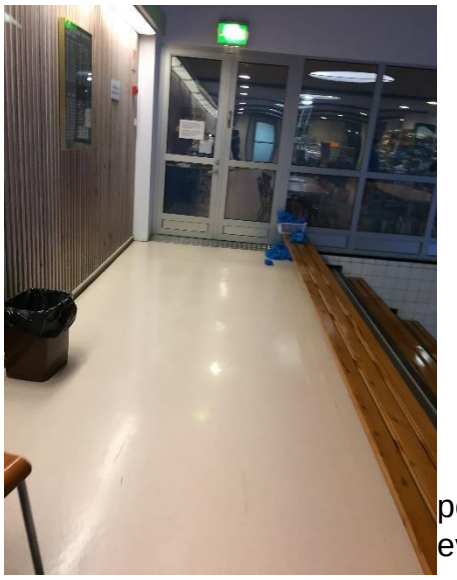
KAIKKI ALTAAT:

Vastuuohjaajat evakuoivat uimarinsa ja siirtyvät heidän kanssaan lähimmästä varauloskäynnistä evakuointipaikkaan.

VANHA (25m altaan) PUOLI:

25m altaan matala pää: Apuohjaaja evakuoi vanhan puolen katsomon kahvion kautta pääovesta evakuointipaikkaan ja poistuu myös itse sinne. Tarvittessa evakuointiin voidaan käyttää myös 25m altaan matalan päädyn hätäuloskäyntiä tai evakuointi voidaan suorittaa ryhmäpäädyn kautta.

Opetusallas: Apuohjaaja tarkistaa vanhan puolen allasalueen wc:n ja



poistuu evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

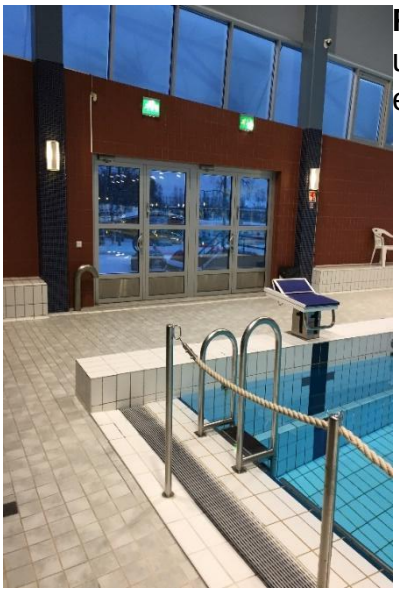
Vanhan puolen varauloskäynnit.

UUSI (50m altaan) puoli:

Radan 5B: apuohjaaja kahviotilan yhdessä kahvion väen kanssa ja poistuu evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

Radan 6B: apuohjaaja kahviotilan yhdessä kahvion väen kanssa ja poistuu evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

Radan 7-8B: apuohjaaja evakuoi katsomon ja tarkistaa varaston ja siirtyy lähimmästä varauloskännistä evakuointipaikkaan.

muut 

Radan 7-8A: apuohjaaja evakuoivat allastilassa olevat uimarit ja poistuu evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan. *Uuden puolen varauloskäynnit:*

Kahviotilat evakuoidaan lähtökohtaisesti pääoven kautta, mutta tarvittaessa kahviotilat voidaan evakuoida kahvion varauloskäynnin kautta.

Kahvion varauloskäynti ja uimahallin pääovi.

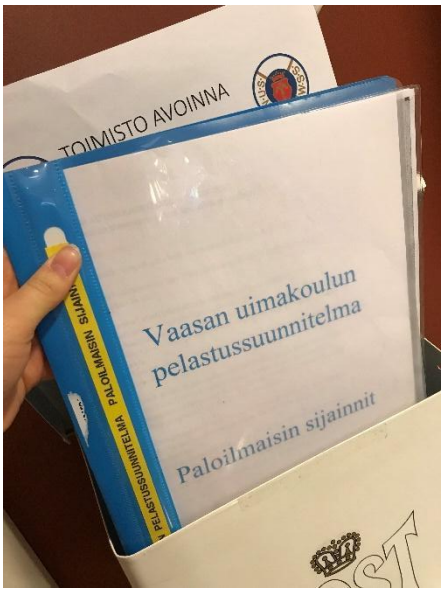
RANNEKEPÄÄDYN EVAKUOINTI:

Aulavastaava tarkistaa paloilmaisimen ja siinä näkyvän numero-osoitteen. Toimiston vieressä olevan postilaatikon sisältä löytyy kansio, jossa on numero-osoitteet, jotka osoittavat missä palaa. Aulaisäntä tarkistaa osoitteen mukaisen paikan ja varmistaa, että palaako paikassa. Aulavastaava suorittaa mahdollisen alkusammutuksen, jos se on helppo ja turvallinen suorittaa. Aulavastaava evakuoi odotustilat (kassojen viereinen aula) ja ohjaa evakuoitavia evakuointipaikkaan.

Pukuhuoneavustajat evakuoivat oman sukupuolensa mukaiset suihku- ja pukuhuonetilat ja siirtyy evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

Vuorovastaava tarkentaa tarvittaessa tietoja hätäkeskukseen ja ilmoittaa tilanteesta esimiehelle. Vuorovastaava ohjaa avun paikalle menemällä pelastuslaitosta vastaan.

Allasvalvoja tekee evakuointipäätöksen yhdessä vuorovastaavan sekä esimiehen kanssa, ja evakuointitilanteessa poistuu allastiloista viimeisenä.

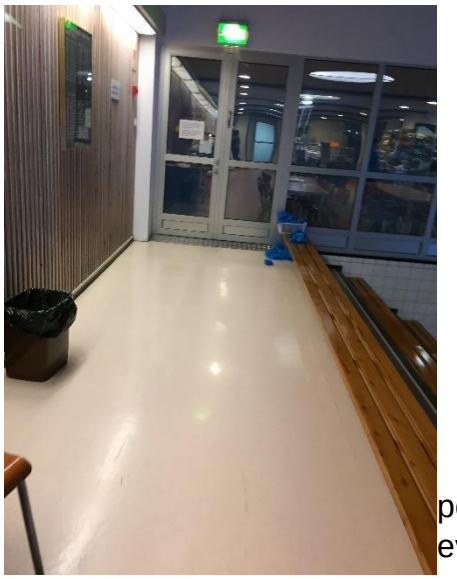


Paloilmaisen ohjauslaite ja paloilmaisimen koodit-kansio.

SUNNUNTAI-ILTA

Vastuuohjaaja evakuoi uimarinsa ja siirtyy heidän kanssaan lähimmästä varauloskäynnistä evakuointipaikkaan.

Opetusallas: Apuohjaaja tarkistaa vanhan puolen allasalueen wc:n ja



poistuu evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

Vanhan puolen varauloskäynnit.

RYHMÄPÄÄDYN EVAKUOINTI:

Aulavastaava evakuoi ryhmäpäädn tilat yhdessä pukuhuoneavustajien kanssa ja siirtyy evakuoitavien kanssa evakuointipaikkaan.

Ryhmäpäädyn uloskäynti.

2. HUKKUMINEN/VESIPELASTUSTILANNE

Kaikkien henkilökuntaan kuuluvien tulee tarkkailla uimareita altaassa sekä allasalueella.

Pelastustilanteen sattuessa käytetään lähtökohtaisesti H-RAP-toimintamallia:

HÄLYTÄ Huuda apua niin, että muukin henkilökunta huomaa sen. Käske joku soittamaan **hätänumeroon 112** ja tekemään hätäilmoitus.

RAUHOITA Jos pelastettava on pinnalla, kerro/huuda pelastettavalle, että apua on tulossa.

APUVÄLINE Pelastaminen on **aina madollisuuksien mukaan suoritettava apuvälinettä käyttäen** niin pelastettavan kuin myös pelastajan turvallisuuden takaamiseksi!

PELASTA Suorita pelastaminen parhaaksi katsomalla toimintatavalla tai anna kokeneemman suorittaa se. Lähesty pelastettavaa takaa.

Pelastamisen jälkeen pelastettava nostetaan välittömästi reunalle ja aloitetaan mahdolliset ensiapu- ja elvytystoimenpiteet.

Uimahallista löytyy pelastusrenkaita- ja salkoja allasalueelta monesta kohdasta. Henkilökunnan tulee tietää hengenpelastusvälineiden sijainti ja osattava käyttää niitä

3. ELVYTYS

PAINELU-PUHALLUSELVYTYS (PPE)

- ➔ Tarkista elottomuus (tarkista hengitys)
- ➔ Hälytä lisäapua. **Hätänumero 112**
- ➔ Avaa hengitystiet
- ➔ Paineluelvytys: painele 30 kertaa
    - 100-110 kertaa/min
    - Painelusyvyys 5-6cm (lapsella 3-4cm)
    - (Lapsen painelu yhdellä kädellä)
    - Painelukohta rintalastan keskeltä
    - Anna rintakehän nousta ennen uutta painallusta
    - Omat kyynärpäät suorana, voima ylävartalosta
- ➔ Puhalluselvytys: puhalla 2 kertaa
    - Puhalla niin, että rintakehä nousee
    - Puhalla n. 1,5-2 litraa (lapsella n. 1l)
    - Anna rintakehän laskea ennen kuin puhallat lisää
- ➔ Jatka rytmillä 30:2 (30 painallusta, 2 puhallusta)
    - Kunnes elvytettävä virkoaa
    - Kunnes ammattiauttaja antaa luvan lopettaa

Painelijaa tulee vaihtaa riittävän usein, jolloin elvytyksen laatu pysyy riittävän korkeana.

Uimahallin defibrillaattori löytyy uinninvalvomosta. Defibrilaattorissa on elektrodit myös lapsen elvytykseen. Jos elvytyksessä käytetään defibrillaattoria, tulee sen ohjeita noudattaa.

Lapsen ja hukkuneen elvytys tulee aloittaa 5 puhalluksella!