

VUS -VSS

Vanhempien pelisäännöt



VANHEMMAN LUPAUS

Mitä sinä lupaat tehdä lapsesi urheiluharrastuksen edistämiseksi?

INNOSTAN

- ▶ Annan lapsen harrastaa, mitä hän haluaa
- ▶ Iloitsen lapsen onnistumisista hänen kanssaan
- ▶ Lohdutan ja rauhoitan, en arvostele tai mollaa
- ▶ Tuen, innostan ja kannustan - en vertaile enkä näytä pettymystäni

KASVATAN

- ▶ Pidän huolta lapsen säännöllisestä uni- ja ateriaritmisestä
- ▶ Opetan lapselle empatiaa ja muiden kunnioittamista
- ▶ Huolehdin lapsen riittävästä liikkumisesta

OSALLISTUN

- ▶ Osallistun pelisääntökeskusteluun
- ▶ Olen aktiivisesti mukana seuran toiminnassa
- ▶ Ylläpidän rakentavaa vuoropuhelua valmentajan kanssa
- ▶ Luon hyvää ja innostavaa ilmapiiriä

KÄYTTÄYDYN

- ▶ Kunnioitan yhdessä sovittuja pelisääntöjä
- ▶ Keskityn myönteisiin asioihin
- ▶ En puutu valmentajan toimintaan ilman hyvää syytä
- ▶ En räyhää, tupakoi tai käytä alkoholia harjoituksissa, uimahallin lähistöllä, leireillä tai kisamatkoilla

