

Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap ry / rf järjestää



Joulukuu uinnit / VUS-VSS Mestaruus uinnit

lauantaina 16.12.2017 alk. klo 14.00 Vaasan uimahallissa, 25 metrin allas, 8 rataa, sähköinen ajanotto. Verryttelyaika kisa-altaassa klo 13.00–13.50, verryttelymahdollisuus kisan aikana. Verryttelyyn kisan aikana on varattu radat 1B-3B alkaen klo 14:00.

Lajiohjelma:

1. T-13, 15, 17, N	25m VU	17. N Masters	100m SKU
2. P-14, 16, 18, M	25m VU	18. M Masters	100m SKU
3. T-8, 9	25m VU *	19. T-13, 15, 17, N	50m VU
4. P-8, 9	25m VU *	20. P-14, 16, 18, M	50m VU
5. T-10, 11	50m VU *	21. T-8, 9	25m SU *
6. P-10, 11	50m VU *	22. P-8, 9	25m SU *
7. N Vam	50m VU	23. T-10, 11	50m RU *
8. M Vam	50m VU	24. P-10, 11	50m RU *
9. T-12	100m VU *	25. T-12	100m RU *
10. P-12	100m VU *	26. P-12	100m RU *
11. N	100m VU	27. N	200m SKU
12. M	100m VU	28. M	200m SKU
13. N	100m SKU	29. T-12/P-12	8 x 25m VUV
14. M	100m SKU	30. N	3 x 2 x 50 SKUV+VUV
15. N	100m PU	31. M	3 x 2 x 50 SKUV+VUV
16. M	100m PU		

Viestit

Lajissa 29 T-12/P-12 joukkueissa saa olla maksimissaan 4 poikaa. Joukkueessa voi olla tyttöjä enemmän kuin poikia.

3 x 2 x 50 viesteissä (Lajit 30 ja 31) joukkueessa on kolme uimaria. Jokainen joukkueen jäsen ui kaksi osuutta joista toinen osuus on vapaauintia. Ensin uidaan sekaintiviesti järjestyksessä selkä-, rinta- ja perhosuinti osuudet, jonka jälkeen jokainen joukkueen jäsen ui myös vapaauintiosuuden.

Ilmoittautumiset sähköiseen ilmoittautumisjärjestelmään (Octoon) 9.12. mennessä.

Peruutukset ja viestijoukkueiden muutokset on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Palkinnot jaetaan Vaasan uimaseuran mestaruuslajeissa Vaasan uimaseuran uimareille (*- merkityt lajit). Lajeissa 7 ja 8 palkitaan kaikki osallistujat.

Vaasan nopein palkinto jaetaan lajien 1 ja 2 (25m VU) sekä 19 ja 20 (50m VU) yhteenlasketun sekuntiajan perusteella ikäluokkien nopeimmalle (1) uimarille.

Kirjaamismaksu muilta seuroilta 6 euroa/laji maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Vaasan Uimaseuran tilille AKTIA FI1549701040040665.

Lisätiedot kilpailusihteeri@vus.fi; taina.reini-vierikko@vus.fi